

1. Bundesweites ChanMiGong-Treffen

am 18. und 19.06.2010
im Qigong Zentrum Augsburg

Das erste bundesweite Chan Mi Gong Treffen wurde durch Dr. Zuzana Sebkova-Thaller und Christine Klinger Boehm im Forschungs- und Ausbildungszentrum „Qigongweg“ in Augsburg veranstaltet. Die Einladung stieß auf große Resonanz: Es kamen 35 Teilnehmer/Innen aus Deutschland, Österreich und Schweiz zusammen. Die Chan Mi Gong Gesellschaft mit ihren vielen Mitglieder und dem fast vollständigen Vorstand und die Deutsche Qigong Gesellschaft waren am stärksten vertreten, aber auch Mitglieder des Netzwerks Taiji und Qigong Deutschland und nicht organisierte Liebhaber des Chan Mi Gong waren dabei.

In den zwei Tagen sind die Teilnehmer vor allem intensiv in die vier Basisübungen des Chan Mi Gong eingetaucht. Diese wurden nicht nur gemeinsam geübt, sondern auch hinterfragt und analysiert.

Vier Gruppen befassten sich mit folgenden Themata:

- Generelle Unterschiede zwischen daoistischem Qigong und Chan Mi Gong
- Spiritualität und Chan Mi Gong
- Didaktisch, pädagogische Vermittlungsformen der Basisübungen
- 2. Basisübung des Chan Mi Gong – die „kontrapunktische“ Ausführung, sowie ihre weiteren Aspekte.

Ihre Ergebnisse formten die Grundlage des gemeinsamen Austausches.

Bei einem gemeinsamen Brunch war genügend Zeit, für einen ausgiebigen Erfahrungsaustausch vorhanden. Es war eine gute Gelegenheiten, alte Chan Mi Bekannte, wie auch Chan Mi Neulinge kennen zu lernen und sich gemeinsam in die spezifische Schwingung des Chan Mi Gong einzuschwingen.

Mit den buddhistischen Grundmantren „OM-AH-HUM“ klang das 1. Bundesweite Treffen des Chan Mi Gong aus. Es kam der Wunsch auf, ein solches Treffen jedes Jahr zu machen.

Carmen Kaspar, Teilnehmerin

