

Qigong mit Kindern

ist eine neue Disziplin, die in den letzten Jahren stark an Bedeutung gewonnen hat, v. a. deshalb, „weil gerade Kinder und Jugendliche von den Risiken und Belastungen der modernen Lebensführung besonders betroffen sind, denn immer häufiger leiden schon junge Schüler unter psychosomatischen Störungen, unter Koordinations- und Haltungsschwächen, sowie insgesamt an einer geringen Belastbarkeit, die sich etwa in mangelnder Konzentrationsfähigkeit ausdrückt“ (Monika Hohlmeier).

Das Symposium „Kinder bewegen die Welt – Qigong mit Kindern“ im März 2001 in Bad Windsheim mit 47 Referaten und 55 Workshops demonstrierte das breite Spektrum dieser Disziplin. Ein weiteres fand anlässlich des 10jährigen Bestehens der Ausbildung vom 4. – 6. November 2011 in Augsburg statt. Das Thema des Symposiums „Lebenskompetenz durch Qigong“ machte auf die wichtigste Aufgabe des „Qigong mit Kindern und Jugendlichen“ aufmerksam. Es zeigt, dass Qigong eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe inne hat

Ausbildung

Der Unterricht richtet sich nach den neuesten Ausbildungsrichtlinien des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan. Die Ausbildung ist geeignet für: Qigong-Lehrer, Pädagogen, Heilpädagogen, Erzieher, Therapeuten, interessierte Eltern und Großeltern. Das Ziel der Ausbildung ist, eine Grundlage des spezifischen Qigong-Unterrichtes für Kinder verschiedener Altersstufen zu vermitteln.

Inhalte

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der westlichen Anatomie und Physiologie
- Grundlagen und Prinzipien des Qigong-Übens, praktische Übungen und Übungsreihen
- theoretische und praktische Grundlagen der Spezialdisziplin „Qigong mit Kindern“ mit der entsprechenden spezifischen Pädagogik und Didaktik

Die TeilnehmerInnen dieser Ausbildung sind zum Teil fertige KursleiterInnen und LehrerInnen in Qigong (Ausbildungsgruppe B, ausgehend von 300 UE) und zum Teil TeilnehmerInnen ohne jede Qigong-Ausbildung, jedoch mit einer einjährigen Erfahrung in Qigong oder anderen Methoden mit ähnlichen Grundkonzepten (Ausbildungsgruppe A). Sollten Sie sich wegen ihrer Eignung unsicher sein, sind Sie eingeladen, mit uns diesbezüglich Kontakt aufzunehmen.

Die Ausbildung für „A“-Teilnehmer umfasst 19 Wochenenden a 12 Zeitstunden. Die „B“-Ausbildung ist kürzer, weil sie gleichsam ein „Aufbaukurs“ zur KursleiterInnen- resp. LehrerInnen-Ausbildung ist, darf aber 144 Zeitstunden nicht unterschreiten.

„B“-Teilnehmer müssen den TCM-Unterricht nicht besuchen und können an folgenden Übungseinheiten 9 statt 12 Stunden belegen: 2,3,4,5,6,10,14 Außerdem wird die ganze Einheit 18 und zwei weitere Einheiten in Absprache mit der Ausbildungsleitung erlassen.

Voraussetzungen für den Abschluss:

- Teilnahme an den vorgeschriebenen Unterrichtseinheiten und am ganzen Prüfungswochenende (Dokumentation jeder Übungseinheit im Ausbildungsheft: Inhalte, Übungserfahrungen und Fragen)
- 4 Hospitationsstunden (a´15,- €) mit 4 Hospitationsberichten *
- 2 Einzelstunden (a´45,- €) davon 1 Stunde in der ersten Ausbildungshälfte*
- Schriftliche Hausarbeit über ein Kinder-Qigong-relevantes Thema (ca. 8-10 Seiten) **Vorlage 2 Monate vor Prüfung bestandene Prüfung**
* bei allen DozentInnen zu belegen und separat zu bezahlen

Abschlusscolloquium

Anforderungen:

- schriftliche Prüfung
- vorbereitete Lehrprobe von 30 Minuten Dauer
- „ad hoc“-Lehrprobe von ca. 5 Minuten Dauer
- mündliches Prüfungsgespräch (z.B. Fragen zu Hausarbeit, schriftliche Prüfung...)

DozentInnen/Dozenten

Dr. Zuzana Šebková-Thaller (Leitung)

Berta Müller, Evelyn Beham, Horst Hofmann, Christine Klinger-Böhm, Gudrun Seitz-Heyl, Susanne Pries u.a.

Kursgebühr:

„A“-Teilnehmer 2.870,- € „B“-Teilnehmer 2.210,- €

Anzahlung von 500,- € 3 Wochen (Frühbucher 3 Monate) vor Einheit 1 spesenfrei für den Empfänger auf folgendes Konto:

**Raiffeisenbank Gunzenhausen,
Konto Nr. 73 19 266, BLZ 760 694 68**

Wochenenden mit 12 Unterrichtsstunden

150,- Euro pro Übungseinheit bei Buchung der gesamten Ausbildung
Abbuchung in 24 monatlichen Raten á 99,-€ (Frühbucher 89,-€)

180,- Euro pro Übungseinheit bei Buchung von Einzeleinheiten

Wochenenden mit 9 Unterrichtsstunden (nur für Teilnehmer „B“ möglich)

150,-/120,- Euro pro Übungseinheit bei Buchung der gesamten Ausbildung
Abbuchung in 24 monatlichen Raten á 72,-€ (Frühbucher 62,-€)

180,- Euro pro Übungseinheit bei Buchung von Einzeleinheiten

170,- Euro Prüfungswochenende

Die Begleichung der Raten erfolgt im Lastschrift-Einzugsverfahren.

10. – 11.02.2012

E. 1 Theoretische Grundlagen
Vorstellung der Ausbildung der einzelnen Themata. Der Stand, einfache Qigong-Übungen, Vorstellung der Übung, die uns die ganze Ausbildung begleiten wird.
Theorie: Was ist Qigong? Yin und Yang, die TCM-Säulen

16.- 17.03.2012

E. 2 Qigong zu zweit – Teil 1
Qigong-Massagen und Selbstmassagen: Rücken und Kopf.
Theorie: Einführung in die 5-Elementen-Lehre. Das Element Wasser: Blasen- und Nierenmeridian

20. – 21.04.2012

E. 3 Qigong zu zweit – Teil 2
Qigong-Massagen und Selbstmassagen: Hände und Füße,
Theorie: Element Holz Leber- und Gallenblasenmeridian

22. – 23.06.2012

E. 4 Qigong für Kinder im Kindergartenalter – Teil 1
„Paul Pinguin“, „Der Wurm im Apfel“
Theorie: Element Feuer: Herz-, Dünndarmmeridian
Wo und wie biete ich einen Kurs für das Kindergartenalter an?

28. – 29.09.2012

E. 5 Qigong für Kinder im Kindergartenalter – Teil 2
„Linda und der Elofant“, „Die Ritter“
Theorie: Element Feuer: Der dreifache Erwärmer, Herzbeutelmeridian

12. - 13.10.2012

E. 6 Qigong für Kinder im Grundschulalter – Teil 1
Kurze Übungen zum schnellen Auffrischen im Unterricht.
Theorie: Element Erde: Magen- und Milzmeridian
Wie biete ich einen Kurs für das Grundschulalter an?

16. - 21.11.2012

E.7-10 Das Spiel der 5 Tiere
Dozent: Johannes Lenzenhofer
Qigong für Kinder im Grundschulalter – Teil 2
Qigong im Rahmen des Sportunterrichts. „Der Tag geht auf“
Theorie: Element Metall: Dickdarm- und Lungenmeridian
Pädagogische Aspekte für den Qigong-Unterricht
Wie baue ich meine Kurse auf? Das „Umherum, (Versicherung etc.)
Unterrichtsprüben
Einfache Übungen zum schnellen Auffrischen
Theorie Meridianuhr **Didaktik:** Fehler sehen und korrigieren
Kurze Unterrichtsprüben

15. – 16.02.2013

E. 11 Die 18 harmonischen TaiChi-Qigong-Übungen
Theorie: Anatomie. Notfallbewältigung
Didaktik: Fehler sehen und korrigieren. U-Proben

15. – 16.03.2013

E. 12 Qigong als Grundlage für östliche Kampfsportarten
Gastdozent: Dieter Mayer
Theorie: Anatomie, Notfallbewältigung
Didaktik: Fehler sehen und korrigieren, kurze Unterrichtsprüben

07. – 08.06.2013

E. 13 Wiederholung und Reflektion des eigenen Wissens (Theorie) und Übestandes

Supervision, **informelle Zwischenprüfung** (Theorie und Praxis) zur Orientierung

12. – 15.09.2013

E.14-16 Kindlicher Stress...

Formendes Qigong

Gastdozent: Horst Hofmann

Qigong-Gehen, Qigong zu zweit in Bewegung

Theorie: Sondermeridiane, Meridianuhr, Pädagogik: Grundlagen der Didaktik

22. – 23.11.2013

E. 17 Vertiefung aller bisher erlernten Übungen

2014

E. 18 Wiederholung und Prüfungsvorbereitung

Theorie: Wiederholung, Prüfungsvorbereitung

Pädagogik, Didaktik: Unterrichtsproben

2014

E. 19 Prüfungstermin

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung:

Qigongweg – Ausbildungs- und Forschungsinstitut

Dr. Zuzana Sebkova-Thaller

Schranzenstraße 8

86150 Augsburg

Tel.: 0821-4540922, Fax: 0821-5047583

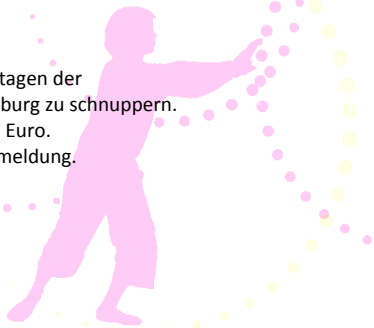
email: ausbildung@qigongweg.de

Zum Kennenlernen:

bieten wir die Möglichkeit, an den Samstagen der laufenden Ausbildungseinheiten in Augsburg zu schnuppern.

Die Kosten hierfür belaufen sich auf 60,- Euro.

Wir bitten um vorherige schriftliche Anmeldung.



Dr. Zuzana Šebková-Thaller

ist Kunsthistorikerin und Mutter von 7 Kindern.

Sie ist Leiterin und Ausbilderin von Qigongweg, Ausbilderin und Mitglied des Ausbildungsbeirates der Chan Mi Gong-Gesellschaft, Ehrenmitglied und Ausbilderin der Deutschen Qigong Gesellschaft, Lehr-tätigkeit im In- und Ausland, Buchautorin

Zu ihren Qigong-LehrerInnen gehören: Josefine Zöllner,

Meisterin Ma Hui Wen, Meister Wang Yu, Meisterin Jiang Xue Ying, Großmeister Liu Han Wen,

Prof. Cong Yongchun, Prof. Ding und Prof. Lin Zong Peng, Prof. Li Zhi Nan.

Anmeldebedingungen:

Voraussetzung für die Teilnahme an der Kursleiterausbildung ist eine mindestens einjährige Vorerfahrung mit Üben von Qigong oder anderen Bewegungskünsten.

Die endgültige Anmeldung zur Ausbildung an unserem Institut wird durch einen schriftlichen Ausbildungsvertrag vollzogen, mit dem Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung verpflichten.

Storno:

Bei Absage bis 3 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist der Rücktritt kostenfrei. Danach fällt eine Stornogebühr in Höhe der Anzahlung von 500,- € an.

Kurszeiten:

jeweils freitags von 17.00-21.00 Uhr, samstags 09.00- 13.00 /15.00- 19.00 Uhr
sonntags 09.00- 12.00/ 13.00- 16.00 Uhr

Kursort:

Qigongweg – Ausbildungs- und Forschungsinstitut

Schranzenstraße 8

86150 Augsburg

Änderungen vorbehalten!



Qigong

mit
Kindern
und
Jugendlichen

Kursleiter-Ausbildung

in
Augsburg

2012 – 2014



Veranstalter:

Qigongweg



und

DEUTSCHE



QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.

Ausbildungs- und Forschungszentrum für
Qigong und ChanMiGong / Augsburg

Dr. Zuzana Sebkova-Thaller

Augsburg

www.qigongweg.de

www.qigong-augsburg.com