

Qigong mit Kindern

ist eine neue Disziplin, die in den letzten Jahren stark an Bedeutung gewonnen hat, v. a. deshalb, „weil gerade Kinder und Jugendliche von den Risiken und Belastungen der modernen Lebensführung besonders betroffen sind, denn immer häufiger leiden schon junge Schüler unter psychosomatischen Störungen, unter Koordinations- und Haltungsschwächen, sowie insgesamt an einer geringen Belastbarkeit, die sich etwa in mangelnder Konzentrationsfähigkeit ausdrückt“ (Monika Hohlmeier).

Das Symposium „Kinder bewegen die Welt – Qigong mit Kindern“ im März 2001 in Bad Windsheim mit 47 Referaten und 55 Workshops demonstrierte das breite Spektrum dieser Disziplin. Ein weiteres fand anlässlich des 10jährigen Bestehens der Ausbildung vom 4. – 6. November 2011 in Augsburg statt. Das Thema des Symposiums „Lebenskompetenz durch Qigong“ machte auf die wichtigste Aufgabe des „Qigong mit Kindern und Jugendlichen“ aufmerksam. Es zeigt, dass Qigong eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe inne hat

Ausbildung

Der Unterricht richtet sich nach den neuesten Ausbildungsrichtlinien des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan.

Die Ausbildung ist geeignet für: Qigong-Lehrer, Pädagogen, Heilpädagogen, Erzieher, Therapeuten, interessierte Eltern und Großeltern.

Das Ziel der Ausbildung ist, eine Grundlage des spezifischen Qigong-Unterrichtes für Kinder verschiedener Altersstufen zu vermitteln.

Inhalte

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der westlichen Anatomie und Physiologie
- Grundlagen und Prinzipien des Qigong-Übens, praktische Übungen und Übungsreihen
- theoretische und praktische Grundlagen der Spezialdisziplin „Qigong mit Kindern“ mit der entsprechenden spezifischen Pädagogik und Didaktik

Die TeilnehmerInnen dieser Ausbildung sind zum Teil fertige KursleiterInnen und LehrerInnen in Qigong (**Ausbildungsgruppe B**, ausgehend von 300 UE) und zum Teil TeilnehmerInnen ohne jede Qigong-Ausbildung, jedoch mit einer einjährigen Erfahrung in Qigong oder anderen Methoden mit ähnlichen Grundkonzepten (Ausbildungsgruppe A). Sollten Sie sich wegen ihrer Eignung unsicher sein, sind Sie eingeladen, mit uns diesbezüglich Kontakt aufzunehmen.

Die Ausbildung für „**A**-Teilnehmer umfasst 13 Wochenenden a 18 Zeitstunden. Die „**B**-Ausbildung ist kürzer, weil sie gleichsam ein „Aufbaukurs“ zur KursleiterInnen- resp. LehrerInnen-Ausbildung ist, darf aber 144 Zeitstunden nicht unterschreiten.

„**B**-Teilnehmer müssen den TCM-Unterricht nicht besuchen und können an folgenden Übungseinheiten 14 statt 18 Stunden belegen: 2,3,4,5,6. Außerdem wird die ganze Einheit 12 und eine weitere Einheit in Absprache mit der Ausbildungsleitung erlassen.

Voraussetzungen für den Abschluss:

- Teilnahme an den vorgeschriebenen Unterrichtseinheiten und am ganzen Prüfungswochenende (Dokumentation jeder Übungseinheit im Ausbildungsheft: Inhalte, Übungserfahrungen und Fragen)
- 4 Hospitationsstunden (a´15,-€) mit 4 Hospitationsberichten *
- 2 Einzelstunden (a´45,-€) davon 1 Stunde in der ersten Ausbildungshälfte*
- Schriftliche Hausarbeit über ein Kinder-Qigong-relevantes Thema (ca. 8-10 Seiten) **Vorlage 2 Monate vor Prüfung bestandene Prüfung**
* bei allen DozentInnen zu belegen und separat zu bezahlen

Abschlusscolloquium

Anforderungen:

- schriftliche Prüfung
- vorbereitete Lehrprobe von 30 Minuten Dauer
- „ad hoc“-Lehrprobe von ca. 5 Minuten Dauer
- mündliches Prüfungsgespräch (z.B. Fragen zu Hausarbeit, schriftliche Prüfung...)

DozentInnen/Dozenten

Dr. Zuzana Šebková-Thaller (Leitung)

Berta Müller, Evelyn Beham, Horst Hofmann, Christine Klinger-Böhm, Gudrun Seitz-Heyl, Susanne Pries u.a.

Kursgebühr:

„**A**-Teilnehmer 2.870,-€ „**B**-Teilnehmer 2.210,-€

Anzahlung von 500,-€ 3 Wochen (Frühbucher 3 Monate) vor Einheit 1 spesenfrei für den Empfänger auf folgendes Konto:

**Raiffeisenbank Gunzenhausen,
Konto Nr. 73 19 266, BLZ 760 694 68**

Wochenenden mit 18 Unterrichtsstunden (insg. 13 Ausbildungseinheiten)

224,- Euro pro Übungseinheit bei Buchung der gesamten Ausbildung
Abbuchung in 24 monatlichen Raten á 99,-€ (Frühbucher 89,-€)

270,- Euro pro Übungseinheit bei Buchung von Einzeleinheiten

Wochenenden mit 14 Unterrichtsstunden (nur für Teilnehmer „B“ möglich, insg 11 Einheiten, davon 5 mit 14 UE, 5 mit 18 UE und Prüfung)

175,- Euro pro Übungseinheit bei Buchung der gesamten Ausbildung
Abbuchung in 24 monatlichen Raten á 69,-€ (Frühbucher 59,-€)

210,- Euro pro Übungseinheit bei Buchung von Einzeleinheiten

170,- Euro Prüfungswochenende (2 Tage, 12 Stunden)

Die Begleichung der Raten erfolgt im Lastschrift-Einzugsverfahren.

28.-30.09.2012

E. 1 Theoretische Grundlagen

Qigong zu zweit - Teil 1

Vorstellung der Ausbildung und Kostproben der einzelnen Themata. Vorstellung der Übung, die uns die ganze Ausbildung begleiten wird.

Theorie: Was ist Qigong, Yin und Yang,, Die TCM-Säulen, Der Stand.

19.-21.10.2012

E. 2 Qigong zu zweit – Teil 1

Qigong-Massagen und Selbstmassagen: Rücken und Kopf.

Theorie: Einführung in die 5-Elementen-Lehre.

Das Element Wasser: Blasen- und NierenmeridianQigong zu zweit - Teil 2
Qigong-Massagen und Selbstmassagen: Rücken und Kopf.

Theorie: Einführung in die 5 Elementenlehre,
Das Element Wasser, Blasen- u. Nierenmeridian,
Das Element Holz, Leber- u. Gallenblasenmeridian

23.-25.11.2012

E. 3 Qigong für Kinder im Kindergartenalter - Teil 1

„Paul Pinguin“, „Der Wurm im Apfel“

Theorie: Element Feuer, Herz- u. Dünndarmmeridian.

Wo und wie biete ich Kurse für das Kindergartenalter ?an

22.-24.03.2013

E. 4 Qigong für Kinder im Kindergartenalter - Teil 2

„Linda und der Elefant“, „Die Ritter“,

Pädagogische Aspekte für den Qigong-Unterricht

Theorie: Element Feuer, Der dreifache Erwärmer,
Herzbeutelmeridian

07.-09.06.2013

E. 5 Qigong für Kinder im Grundschulalter - Teil 1

Kurze Übungen zum schnellen Auffrischen im Unterricht.

Wie biete ich einen Kurs für das Grundschulalter an?

Qigong im Rahmen des Sportunterrichts, „Der Tag geht auf“

Theorie: Element Erde, Magen- u. Milzmeridian
Element Metall, Dickdarm- u. Lungenmeridian

20.-22.09.2013

E. 6 Qigong für Kinder im Grundschulalter - Teil 2

Fehler sehen und korrigieren. Kurze Unterrichtsproben.

Theorie: Meridianuhr

25.-27.10.2013

E.7 Wiederholung und Reflektion des eigenen Wissens

(Theorie) und Übestandes

Supervision, informelle Zwischenprüfung (Theorie und Praxis) zur Orientierung

29./30.11./01.12.2013

E. 8 Qigong als Grundlage für östliche Kampfsportarten

Selbstwahrnehmung, Geschicklichkeit, Balance und Klarheit

Theorie: Anatomie. Notfallbewältigung

2014

E. 9 Qigong zu zweit in Bewegung

Kurze Unterrichtsproben, Partnerübungen

2014	
E. 10	Kindlicher Stress Meditation, Ruhe Übungen Theorie: Sondermeridiane, Meridianuhr
2014	
E. 11	Die 18 harmonischen Taiji-Qigong-Übungen Theorie: Anatomie
2014	
E. 12	Wiederholung und Prüfungsvorbereitung Theorie und Unterrichtsproben
2 Tage 2014	
E. 13	Prüfungstermin

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung:

Qigongweg – Ausbildungs- und Forschungsinstitut
Dr. Zuzana Sebkova-Thaller
Schrannenstraße 8
86150 Augsburg
Tel.: 0821-4540922, Fax: 0821-5047583
email: ausbildung@qigongweg.de

Zum Kennenlernen:

bieten wir die Möglichkeit, an den Samstagen der laufenden Ausbildungseinheiten in Augsburg zu schnuppern. Die Kosten hierfür belaufen sich auf 60,- Euro. Wir bitten um vorherige schriftliche Anmeldung.



Dr. Zuzana Šebková-Thaller

ist Kunsthistorikerin und Mutter von 7 Kindern. Sie ist Leiterin und Ausbilderin von Qigongweg, Ausbilderin und Mitglied des Ausbildungsbeirates der Chan Mi Gong-Gesellschaft, Ehrenmitglied und Ausbilderin der Deutschen Qigong Gesellschaft, Lehrtätigkeit im In- und Ausland, Buchautorin. Zu ihren Qigong-LehrerInnen gehören: Josefine Zöllner, Meisterin Ma Hui Wen, Meister Wang Yu, Meisterin

Jiang Xue Ying, Großmeister Liu Han Wen, Prof. Cong Yongchun, Prof. Ding und Prof. Lin Zong Peng, Prof. Li Zhi Nan.

Anmeldebedingungen:

Voraussetzung für die Teilnahme an der Kursleiterausbildung ist eine mindestens einjährige Vorerfahrung mit Üben von Qigong oder anderen Bewegungskünsten.

Die endgültige Anmeldung zur Ausbildung an unserem Institut wird durch einen schriftlichen Ausbildungsvertrag vollzogen, mit dem Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung verpflichten.

Storno:

Bei Absage bis 3 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist der Rücktritt kostenfrei. Danach fällt eine Stornogebühr in Höhe der Anzahlung von 500,- € an.

Kurszeiten:

jeweils freitags von 17.00-21.00 Uhr, samstags 09.00- 13.00 /15.00- 19.00 Uhr
sonntags 09.00- 12.00/ 13.00- 16.00 Uhr

Kursort:

Berlin / Kreuzberg

Qigong mit Kindern und Jugendlichen

Kursleiter-Ausbildung in Berlin

2012 – 2014



Veranstalter:

Qigongweg



und

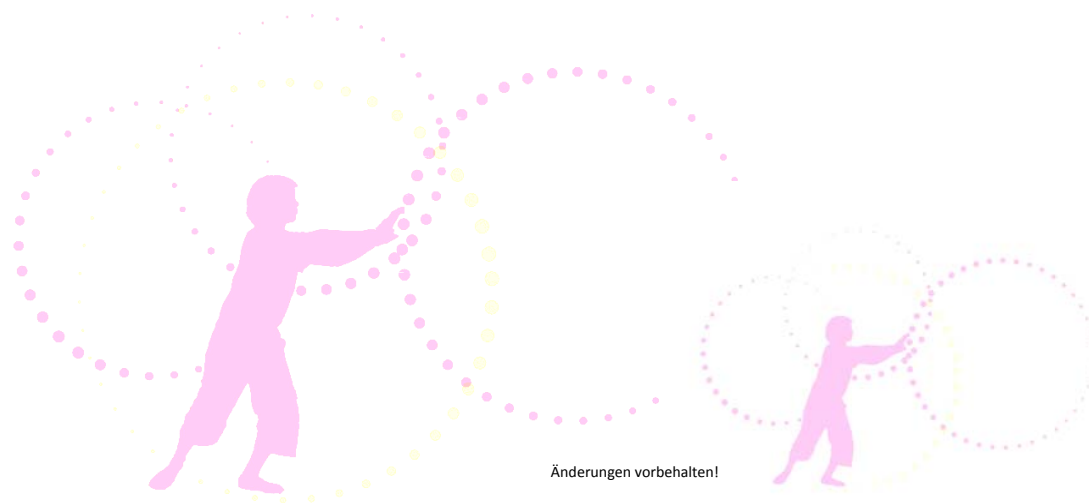
DEUTSCHE



QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.

Ausbildungs- und Forschungszentrum für
Qigong und ChanMiGong / Augsburg

Dr. Zuzana Sebkova-Thaller
Augsburg
www.qigongweg.de
www.qigong-augsburg.com



Änderungen vorbehalten!