

# Qigong Lehrer- Ausbildung

2011/2012

in  
Augsburg

Die Voraussetzung zur Teilnahme an der Qigong-Lehrer-Ausbildung ist eine abgeschlossene Qigong-Kursleiter-Ausbildung nach den AALLs des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan (DDQT). Die Ausbildung erstreckt sich über 3 Jahre. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhält man ein Qigong-Lehrer-Zertifikat. Die Ausbildung richtet sich nach den AALLs des DDQTs und wird vom DDQT in vollem Umfang anerkannt und berechtigt zur Beantragung des DDQT-Gütesiegels für Qigong-Lehrer. Die Termine in 2012 werden noch bekannt gegeben.

## 1. Einheit – 18./19. März 2011

Einführung in die Lehrerausbildung  
Daoistisches Qigong.  
Historische, philosophische und theoretische Grundlagen  
Praxis: ChanMiGong-Basisübungen

## 2. Einheit – 20./21. Mai 2011

Praxis: ChanMiGong-Basisübungen, Stilles Qigong aus dem Daoismus, daoistisches Qigong  
Spezifische Merkmale

## 3. Einheit – 01./02. Juli 2011

Praxis: Qigong-Gehen (Guo Lin- und Nieren stärkendes Gehen)  
Verschiedene Stile, ihre Gemeinsamkeiten und die schulspezifischen Unterschiede

## 4. Einheit – 29./30. Juli 2011

Praxis: ChanMiGong-Gehen

## 5. Einheit – 23./24. September 2011

Praxis: Die 10 Meditationen auf den Berg Wudang  
Pädagogik: Möglichkeiten und Schwierigkeiten im Unterricht des daoistischen Qigong, Intersivision

## 6. Einheit – 21./22. Oktober 2011

Theorie:  
TCM - Sondermeridiane  
TCM: Diagnostik und Pathologie der TCM

## 7. Einheit 04./05. November 2011

Praxis: Die 10 Meditationen auf den Berg Wudang  
Die Wirkprinzipien, Strukturen  
Pädagogik: Gruppendynamische Gestaltungsprozesse, Intersivision

## 8. Einheit – 02./03. Dezember 2011

Praxis: Buddhistisches Qigong  
Historische, philosophische und theoretische Grundlagen.  
Unterscheidungsmerkmale zum daoistischen Qigong. Übungen

## 9. Einheit – /03./04.02.2012

Praxis: ChanMi Gong: Basis-, erweiterte Basisübungen, HuiGong  
Strukturelle Grundlagen des ChanMi Gong Systems

## 10. Einheit – 09./10.03.2012

Praxis: ChanMi Gong: JiaoZhengShiLiFa - Übung zur Steigerung der Sehkraft und HuiGong.  
Bedeutung der verschiedenen Perspektiven im Übungssystem von ChanMi Gong

## 11. Einheit – 27./28.04.2012

Praxis: ChanMi Gong: XueYaGao - Übung zur Senkung des Blutdrucks  
Strukturanalysen. Möglichkeiten und Grenzen von Qigong

## 12. Einheit – 07.-10.06.2012 (Doppeleinheit)

Tag 1-3: 9-13Uhr/15-19 Uhr; Tag 4: 9-14 Uhr  
Praxis: ChanMi Gong: YinYangHeQiFa  
Die Vielschichtigkeit der Übung, Analysen der unterschiedl. Strukturen der Übung und des ganzen ChanMiGong-Systems

## 13. Einheit – 29./30.06.2012

Praxis: ChanMi Gong: TuNaQiFa 1-2  
Übungen zur Aufnahme und Abgabe von Qi.  
Pädagogik: verschiedene Lehrmethoden

## 14. Einheit – 21./22.09.2012

ChanMi Gong: XiXinFa (1. und 2. Teil)  
Schwierigkeit beim Kulturtransfer. Die neuen Möglichkeiten für Qigong-Entwicklung im Westen

## 15. Einheit – 09./10.11.2012

Praxis: ChanMiGong- Ren Bu  
Sponatan-Qigong (Zifagong) aus der ChanMiGong-Sicht. Das ChanMiGong-System als Ganzheit

## 16. Einheit – 07./08.12.2012

Wiederholung und Prüfungsvorbereitung

## 17. Einheit – 25./26.01.2013

Prüfung  
(Änderung der Termine und Themen vorbehalten!)

**Kursort:**

Augsburg

**Kurszeiten:**

Freitag: 17.00 – 22.00 Uhr

Samstag: 09.00 – 19.00 Uhr

**Kursgebühren:**

Wert je Einheit 150,00 € bei Belegung der ganzen Ausbildung

Ausnahme Einheit 12 = 300,-€ (24 Std.)

Anzahlung in Höhe von 500,- Euro 3 Wochen (Frühbuche 3 Monate) vor Ausbildungsbeginn

per Überweisung auf unser Konto

Abbuchung ab Ausbildungsbeginn in 24

monatlichen Raten á 85,-€ (Frühbuche 75,-€)

per Bankeinzug

Bei sporadischer Belegung von Einzeleinheiten

175,-€ je Einheit (350,-€ Einheit 12) per

Barzahlung

**Dr. Zuzana Šebková-Thaller**

ist Kunsthistorikerin und Mutter von 7 Kindern.

Zu ihren Qigong-LehrerInnen gehören: Josefine Zöllner, Meisterin Ma Hui Wen, Meister Wang Yu, Meisterin Jiang Xue Ying, Großmeister Liu Han Wen, Prof. Cong Yongchun, Prof. Ding und Prof. Lin Zong Peng, Prof. Li Zhi Nan. Sie ist Ausbilderin der Chan Mi Gong-Gesellschaft, Ehrenmitglied und Ausbilderin der Deutschen Qigong Gesellschaft und 1. Vorsitzende des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan. Lehrtätigkeit im In- und Ausland

**Teilnahmebedingungen:***Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung!*

Bitte, melden Sie sich rechtzeitig an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie werden nicht bestätigt. Wenn jedoch die Teilnehmerzahl überschritten ist, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen und einen Ausweichtermin anbieten. Mindestteilnehmerzahl 10.

**Bankverbindung:**

Raiffeisenbank Gunzenhausen, Konto Nr. 73 19 266

BLZ 760 694 68

Die jeweils angegebene Anzahlung (pro Person und Kurs) bitte ich auf das angegebene Konto spesenfrei für den Empfänger zu überweisen. Sie wird bei späterem Rücktritt (gleich aus welchem Grund) als Stornogebühr einbehalten. Davon abgesehen ist ein Rücktritt bis 21 Tage vor Seminarbeginn kostenfrei möglich. Bei späterem Rücktritt sind unabhängig vom Rücktrittsgrund 75 % der Kursgebühren zu bezahlen.

Die Übungen ersetzen nicht die Behandlung eines Arztes! Änderungen vorbehalten!

Titelbild: Jasmin Lohner

# Qigong-Lehrer Ausbildung



## Qigongweg

Ausbildungs- und Forschungsinstitut  
für Qigong und ChanMi Gong

Dr. Zuzana Šebkova-Thaller

Schrannenstrasse 8

86150 Augsburg

Tel. 0821-4540922

Fax 0821-50 47 583

Email: [ausbildung@qigongweg.de](mailto:ausbildung@qigongweg.de)[www.qigongweg.de](http://www.qigongweg.de)

Weg 

