

Terminplan und Themenübersicht der Kinder-Qigong-Ausbildung

8. Zyklus 2010/1012

Kurszeiten: Freitag 17.00 – 22.00 Uhr und Samstag 09.00 – 19.00 Uhr

Kosten: je Einheit à 12 Std.

- 140,-€ bei Belegung der ganzen Ausbildung (Abbuchung in 24 monatlichen Raten á 100,-€);
- 165,-€ bei Belegung von sporadischen Einheiten

Dozentinnen der Ausbildung: Dr. Zuzana Šebkova-Thaller, Berta Müller, Evelyn Beham		
1	Theoretische Grundlagen Theorie: Vorstellung der Ausbildung der einzelnen Themata. Der Stand, einfache Qigong-Übungen. Vorstellung der Übung, die uns die ganze Ausbildung begleiten wird. Theorie: Was ist Qigong. Yin und Yang. Die TCM-Säulen.	16./17.04.2010
2	Qigong zu zweit - Teil 1 Qigong-Massagen und Selbstmassagen: Rücken und Kopf. Theorie: Einführung in die 5 Elementenlehre, Das Element Wasser: Blasen- und Nierenmeridian	14./15.05.2010
3	Qigong zu zweit - Teil 2 Qigong-Massagen und Selbstmassagen: Hände und Füße. Theorie: Element Holz. Leber- und Gallenblasenmeridian	16./17.07.2010
4	Qigong für Kinder im Kindergartenalter - Teil 1 „Paul Pinguin“, „Der Wurm im Apfel“ Theorie: Element Feuer: Herz-, Dünndarmmeridian. Wo und wie biete ich einen Kurs für das Kindergartenalter an?	24./25.09.2010
5	Qigong für Kinder im Kindergartenalter - Teil 2 „Linda und der Elofant“, „Die Ritter“ Theorie: Element Feuer: Der dreifache Erwärmer, Herzbeutelmeridian	10./11.12.2010
6	Qigong für Kinder im Grundschulalter – Teil 1 Kurze Übungen zum schnellen Auffrischen im Unterricht. Theorie: Element Erde: Magen- und Milzmeridian Wie biete ich einen Kurs für das Grundschulalter an?	2011
7	Qigong für Kinder im Grundschulalter – Teil 2 QG im Rahmen des Sportunterrichts. „Der Tag geht auf“. Theorie: Element Metall: Dickdarm- u. Lungenmeridian	2011
8	Einfache Übungen zum schnellen Auffrischen Theorie: Meridianuhr Didaktik: Fehler sehen und korrigieren. Kurze Unterrichtsproben	2011
9	Qigong als Grundlage für östliche Kampfsportarten Gastdozent: Dieter Mayer Theorie: Anatomie. Notfallbewältigung Didaktik: Fehler sehen und korrigieren. Kurze Unterrichtsproben	Wochenseminar 2011
10	Die 18 harmonischen TaiChi-Qigong-Übungen Theorie: Anatomie. Notfallbewältigung Didaktik: Fehler sehen und korrigieren. Unterrichtsproben	Wochenseminar 2011
11	Kindlicher Stress...	Wochenseminar 2011
14	Pädagogische Aspekte für den Qigong-Unterricht Wie baue ich meine Kurse auf? Das „Umherum“ (Versicherung etc.) Unterrichtsproben	Wochenseminar 2011
12	Formendes Qigong Gastdozent: Horst Hofmann	2012
13	Qigong-Gehen. Qigong zu zweit in Bewegung Theorie: Sondermeridiane, Meridianuhr, Pädagogik: Grundlagen der Didaktik	2012
15	Wiederholung und Prüfungsvorbereitung Theorie: Wiederholung. Prüfungsvorb. Pädagogik, Didaktik: Unterrichtsproben	2012
16	Prüfungstermin	2012

Änderungen vorbehalten!