

# Terminplan und Themenübersicht der Kinder-Qigong-Ausbildung

## 8. Zyklus 2010/1012

**Kurszeiten:** Freitag 17.00 – 22.00 Uhr und Samstag 09.00 – 19.00 Uhr

**Kosten:** je Einheit à 12 Std.

- 140,-€ bei Belegung der ganzen Ausbildung (Abbuchung in 24 monatlichen Raten á 79,-€);
- 165,-€ bei Belegung von sporadischen Einheiten

Dozentinnen der Ausbildung: Dr. Zuzana Šebkova-Thaller, Berta Müller, Evelyn Beham		
1	<b>Theoretische Grundlagen</b> <b>Theorie:</b> Vorstellung der Ausbildung der einzelnen Themata. Der Stand, einfache Qigong-Übungen. Vorstellung der Übung, die uns die ganze Ausbildung begleiten wird. <b>Theorie:</b> Was ist Qigong. Yin und Yang. Die TCM-Säulen.	16./17.04.2010
2	<b>Qigong zu zweit - Teil 1</b> Qigong-Massagen und Selbstmassagen: Rücken und Kopf. <b>Theorie:</b> Einführung in die 5 Elementenlehre, Das Element Wasser: Blasen- und Nierenmeridian	14./15.05.2010
3	<b>Qigong zu zweit - Teil 2</b> Qigong-Massagen und Selbstmassagen: Hände und Füße. <b>Theorie:</b> Element Holz. Leber- und Gallenblasenmeridian	16./17.07.2010
4	<b>Qigong für Kinder im Kindergartenalter - Teil 1</b> „Paul Pinguin“, „Der Wurm im Apfel“ <b>Theorie:</b> Element Feuer: Herz-, Dünndarmmeridian. Wo und wie biete ich einen Kurs für das Kindergartenalter an?	24./25.09.2010
5	<b>Qigong für Kinder im Kindergartenalter - Teil 2</b> „Linda und der Elofant“, „Die Ritter“ <b>Theorie:</b> Element Feuer: Der dreifache Erwärmer, Herzbeutelmeridian	10./11.12.2010
6	<b>Pädagogische Aspekte für den Qigong-Unterricht</b> Wie baue ich meine Kurse auf? Das „Umherum“ (Versicherung etc.) Unterrichtsproben	04./05.02.2011
7	<b>Qigong für Kinder im Grundschulalter – Teil 1</b> Kurze Übungen zum schnellen Auffrischen im Unterricht. <b>Theorie:</b> Element Erde: Magen- und Milzmeridian Wie biete ich einen Kurs für das Grundschulalter an?	04.-09.03.2011 Wochenseminar E7-10
8	<b>Qigong für Kinder im Grundschulalter – Teil 2</b> QG im Rahmen des Sportunterrichts. „Der Tag geht auf“. <b>Theorie:</b> Element Metall: Dickdarm- u. Lungenmeridian	”
9	<b>Einfache Übungen zum schnellen Auffrischen</b> <b>Theorie:</b> Meridianuhr <b>Didaktik:</b> Fehler sehen und korrigieren. Kurze Unterrichtsproben	”
10	<b>Die 18 harmonischen TaiChi-Qigong-Übungen</b> <b>Theorie:</b> Anatomie. Notfallbewältigung <b>Didaktik:</b> Fehler sehen und korrigieren. Unterrichtsproben	”
11	<b>Qigong als Grundlage für östliche Kampfsportarten</b> Gastdozent: Dieter Mayer <b>Theorie:</b> Anatomie. Notfallbewältigung <b>Didaktik:</b> Fehler sehen und korrigieren. Kurze Unterrichtsproben	01./02.04.2011
12	<b>Kindlicher Stress...</b>	27./28.05.2011
13	<b>Formendes Qigong</b> Gastdozent: Horst Hofmann	15./16.07.2011
14	<b>Qigong-Gehen. Qigong zu zweit in Bewegung</b> <b>Theorie:</b> Sondermeridiane, Meridianuhr, <b>Pädagogik:</b> Grundlagen der Didaktik	07./08.10.2011
15	<b>Wiederholung und Prüfungsvorbereitung</b> <b>Theorie:</b> Wiederholung. Prüfungsvorb. <b>Pädagogik, Didaktik:</b> Unterrichtsproben	02./03.12.2011
16	<b>Prüfungstermin</b>	27./28.01.2012

Änderungen vorbehalten!