

Qigong- und ChanMiGong-Kursleiter-Ausbildung
Spiritualität, Herzenskompetenz, Wegbegleitung

Geist und Ziele der Ausbildungen:

Natürlich entsprechen unsere Ausbildungen den Ausbildungsleitlinien des DDQT (Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan) und berechtigen unsere Absolventen zur Beantragung des DDQT-Gütesiegels. Das ist aber nicht alles. Es geht uns vor allem um die Stärkung der Herzenskompetenz und um eine gelebte Spiritualität. Die hier unterrichteten Techniken dienen selbstverständlich der Pflege unserer Gesundheit. Sie können aber auch als ein „Fahrzeug“ auf dem Weg zur Erkenntnis des eigenen Selbst und der Welt dienen. Eine entscheidende Rolle auf diesem Weg der fortwährenden Verwandlung spielt das Herz. Deshalb sind wir bemüht, seine Kompetenz zu stärken. Wir bauen auf der Kraft traditioneller östlicher Techniken (die wir möglichst rein vermitteln). Wir stellen diese aber auch stets in den Kontext unserer eigenen Tradition, wie auch in den Kontext anderer Kulturen und der modernen Wissenschaft. Wir verstehen uns als Wegbegleiter auf dem Weg durch den Ozean des Lebens, damit jeder den eigenen Weg erkennt und schließlich nach Hause findet. Wer bei sich selbst ankommt und es als seine Heimat, die eine liebevolle Pflege braucht, erkennt, wird allmählich auch die Erde als unser aller Zuhause erkennen. Dann braucht es nicht mehr unsere Ausbildung. (Siehe dazu auch die Teilnehmerkommentare auf unserer www-Seite)

Zielgruppe: alle Menschen, die sich auf dem Weg der Selbsterkenntnis befinden – egal ob sie das Gelernte später therapeutisch anwenden werden oder nicht.

Ausbildungsstruktur: Die Kursleiter-Ausbildung gliedert sich in 13 Ausbildungswochenenden mit jeweils 12 h (ZS) und 4 verlängerten Wochenenden à 24 ZS. Die **Kursleiter-Ausbildung Qigong** umfasst **insgesamt 252 ZS inklusive das 12-stündige Abschlusscolloquium**. Weitere 7 Wochenendeinheiten á 12 ZS und 1 verlängertes Wochenenden à 24 ZS sowie eine eigene Abschlussarbeit über ein ChanMiGong relevantes Thema sind die Voraussetzung für die Zulassung zu **einer spezifischen Chan Mi Gong-Prüfung**, mit der man das Zertifikat **Kursleiter in Chan Mi Gong** erwirbt. Die **KL Ausbildung in Chan Mi Gong** umfasst **insgesamt 360 ZS inklusive Prüfung**.

Die Kursleiterausbildung und die Spezialausbildung zum Kursleiter in „Qigong mit Kindern“ haben z.T. gemeinsamen und z.T. getrennten Unterricht, meist zu denselben Unterrichtszeiten.

Aufbaumöglichkeiten:

Im Anschluss an die Qigong-Kursleiter-Ausbildung ist eine aufbauende Ausbildung zum Kursleiter in Qigong mit Kindern und Jugendlichen, zum Qigong- und auch zum ChanMiGong-Lehrer möglich.

Praxis:

- **Daoistisches und medizinisches Qigong:** Körperhaltung und Struktur in Qigong, Die 3 Regulationen und andere Übungsprinzipien, Basisübungen und kurze Übungsreihen wie die Übung „Ursprung des Lichts“, die Meisterübung, Dantianübungen, „Die 18 harmonischen Formen des Taiji-Qigong“, Qigong-Gehen (Nierenschritt, Nierenschritt auf der Stelle), Stilles Qigong (Inneres Lächeln, Die Entspannung in 4 Wegen, Der kleine himmlische Kreislauf).

- **Chan Mi Gong: Basisübungen**, Energiekreisläufe. Im Aufbau zum ChanMiGong-Kursleiter zusätzlich: Yin Yang He Qi Fa 1. Teil, Grundlagen des Chan Mi Gong-Gehen.

Theorie:

- **Theorie der TCM** (Yin und Yang-Lehre, die Elementenlehre, Meridiane und Energiebahnen und Zentren)
- **Philosophische und kulturelle Hintergründe** beider Systeme, Transfer-Problematik
- **Einbettung** in die westliche Kulturgeschichte und den globalen spirituellen Kontext und den Kontext der modernen westlichen Wissenschaft
- **Pädagogik, Didaktik, Supervision** Theorie und Praxis des Qigong-Unterrichts, Unterrichtsmethoden, Lehrproben, Supervision

Voraussetzungen für den Abschluss:

- Teilnahme an den vorgesehenen Unterrichtseinheiten und am ganzen Prüfungswochenende (Dokumentation jeder Übungseinheit im Ausbildungsheft: Inhalte, Übungserfahrungen und Fragen)
 - 4 Hospitationsstunden (à 15,- €) mit 4 Hospitationsberichten
 - 2 Einzelstunden (à 55,- €) davon 1 Stunde in der ersten Ausbildungshälfte *
- * bei allen DozentInnen zu belegen und separat zu bezahlen

Abschlusscolloquium

Anforderungen:

- schriftliche Hausarbeit über ein Qigong-relevantes Thema (ca. 8-10 Seiten) **Vorlage 2 Monate vor Prüfung**
- schriftliche Prüfung
- praktische Lehrprobe von 20 - 30 Minuten Dauer
- kürzere „ad-hoc“ Lehrprobe weiterer bei uns unterrichteter Inhalte
- mündliches Prüfungsgespräch

Dozenten:

Dr. Zuzana Šebková-Thaller, (Leitung), Berta Müller, Evelyn Beham, Dieter Mayer, Dr. Rupert Wende (Arzt für Innere Medizin und Akupunktur), Dr. Petra Gerheuser (Ärztin für TCM und Akupunktur), Dr. Norbert Genser, Österreich (Kinder Kardiologe, Sportmedizin, Arzt für TCM und Akupunktur), weitere Gastdozenten

27.10. - 28.10.2017	
E 1 12 ZS	Vorstellung der Ausbildung und Kostproben der einzelnen Themen. Der daoistische Qigong-Stand, einfache Harmonisierungsübungen. Theorie: Was ist Qigong? Yin und Yang, die TCM-Säulen, Einführung in die Elementenlehre
08.12. – 09.12.2017	
E 2 12 ZS	Qigong zu zweit – Teil 1 Qigong-Massagen und Selbstmassage: Rücken und Kopf. Klopfübungen Theorie: Die 5-Elementen-Lehre, Das Element Wasser: Blasen- und Nierenmeridian
02.02. – 03.02.2018	
E 3 12 ZS	Qigong zu zweit – Teil 2 Qigong-Massagen und Selbstmassagen, Hände und Füße, Klopfübungen Theorie: Das Element Wasser

16.03. – 17.03.2018	
E 4 12 ZS	Der Stand und die 18 harmonischen Formen des Taiji-Qigong, Vorbereitungsübungen für die ChanMi Gong Basisübungen Theorie: Das Element Holz. Leber- und Gallenblasenmeridian
04.05. – 06.05.2018	
E 5 E 6 24 ZS	Die 18 harmonischen Formen des Taiji-Qigong Chan Mi Gong-Basisübungen Pädagogik /Didaktik: Sprache & Bewegung, Stimme, Rhythmus Musik, Grundlagen des Aufbaus eines Übungszyklusses. Fehler sehen und korrigieren. Element Feuer: Herz-, Dünndarmmeridian, Dreifacher Erwärmer, Herzbeutelmeridian
22.06. – 24.06.2018	
E 7 E 8 24 ZS	„Der Stand u. seine Bedeutung, Die 18 harmonischen Formen des Taiji-Qigong, Chan Mi Gong-Basisübungen, Theorie: Element Erde. Magen- & Milzmeridian Pädagogik / Didaktik: Worauf kommt es an? Aufbau und Fokus Wie baue ich meine Kurse auf?Management: Wie baue ich einen Kurs auf?
06.07. – 07.07.2018	
E 9 12 ZS	ChanMi Gong Basisübungen, Einführung in das stille Qigong Didaktik: Lehrproben
28.09. – 29.09.2018	
E 10 12 ZS	Dantianübungen, Vertiefung des Qigong-Stands, Yin & Yang Prinzip beim Üben, Stilles Qigong Theorie: Meridianuhr, 5 Elemente als Grundlage d. zwischenmenschlicher Verständnisses, Didaktik: Fehler sehen & korrigieren, Unterrichtsproben
09.11. – 10.11.2018	
E 11 12 ZS	Dantianübungen, Stilles Qigong Theorie: Das Element Metall. Dickdarm- & Lungenmeridian Pädagogik: Kursaufbau, Fehler sehen und korrigieren, Lehrproben Management: Das „Drumherum“, Vorbereitung von Kursen, Versicherung etc.
25.01. – 26.01.2019	
E12 12 ZS	Dantianübungen, Chan Mi Gong-Basisübungen Theorie: Sondermeridiane, Praxisbezogene Anatomie, Grundlagen der Energiepraxis und ihre Sinnhaftigkeit, Notfallbewältigung
15.03. – 17.03.2019	
E 13 E 14 24 ZS	Die 18 harmonischen Ausdrucksformen des Taiji-Qigong, Stilles Qigong, Einführung in das „Qigong Gehen“ Theorie: Die Vielschichtigkeit der Übungen, das analoge Wahrnehmen, Übungsanalysen; Lehrproben
07.06. – 08.06.2019	
E 15 12 ZS	Wiederholung des bisher Gelernten in Theorie und Praxis. Fokus: Die Wirbelsäule und die Gelenke Lehrproben
12.07. – 13.07.2019	
E 16 12 ZS	Die 18 harmonischen Formen des Taiji-Qigong. „Qigong-Gehen“, „ChanMi Gong Gehen“ Didaktik: Lehrproben
20.09. – 21.09.2019	
E 17 12 ZS	Nierenschritt auf der Stelle, Lehrproben

25.10. – 27.10.2019	
E 18 E 19 24 ZS	Wiederholung und Vertiefung des bisher Gelernten. Lehrproben
15.11. – 16.11.2019	
E 20 12 ZS	Wiederholung und Vertiefung des bisher Gelernten. Lehrproben
13.12. – 14.12.2019	
E 21 12 ZS	Prüfung Qigong-Kursleiter
Aufbau zu Chan Mi Gong 2020	
E 22	Basisübungen
2020	
E 23	Basisübungen Theorie: Herkunft des Chan Mi Gong Pädagogik: Fehler sehen und korrigieren
2020	
E 24	Basisübungen; Energiekreisläufe Pädagogik: Fehler sehen und korrigieren
2020	
E 25 E 26	Basisübungen; Energiekreisläufe, Chan Mi Gong-Gehen Didaktik: Unterricht und Korrektur der Basisübungen
2020	
E 27	Basisübungen; Chan Mi Gong -Gehen Didaktik: Unterricht und Korrektur der Basisübungen
2020	
E28	Basisübungen, 1. Teil Yin Yang He Qi Fa
2020	
E 29	Wiederholung, Prüfungsvorbereitung
2020	
E 30	Prüfung Chan Mi Gong-Kursleiter

Änderungen vorsehen!

Zum Kennenlernen bieten wir die Möglichkeit, an den Samstagen der laufenden Ausbildungseinheiten zu schnuppern.

Kosten 60,- Euro. (bitte vorherige Anmeldung)

Kursort: Augsburg, Schranenstraße 8, 86150 Augsburg und 94130 Obernzell bei Passau

Dr. Zuzana Šebková-Thaller

ist Kunsthistorikerin und Mutter von 7 Kindern.

Sie ist Leiterin und Ausbilderin von Qigongweg, Ausbilderin und Mitglied des Ausbildungsbeirates der Chan Mi Gong-Gesellschaft und des wissenschaftlichen Beirats des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan. Die vielfache Buchautorin lehrt im In- und Ausland. Sie hat „Qigong mit Kindern und Jugendlichen“ und das „Qigong in der Schwangerschaft und zur Geburt“ begründet und sich



dem Therapeutischen Qigong gewidmet. Seit 20 Jahren hat sie sich auf „Qigong bei MS und bei Krebs“ spezialisiert. Ebenso hat sie sich auf „Qigong am Arbeitsplatz“ spezialisiert und „Qigong für Führungskräfte“ und „Qigong am Arbeitsplatz“ befasst und hat Gesamtkonzepte für Firmen entwickelt. Gegenwärtig widmet sie sich neben der Ausbildung der Erforschung der Synergien zwischen dem Qigong, ChanMiGong, Schamanismus und der Wissenschaft. Neben dem Großmeister Liu Han Wen gehören zu ihren Lehrern: Josefine Zöllner, Großmeister Zhi Chang Li, Meisterin Ma Hui Wen, Meister Wang Yu, Meisterin Jiang Xue Ying, Prof. Cong Yongchun, Prof. Ding Hongyu, Prof. Lin Zong Peng und Prof. Li Zhi Nan.

Anmeldebedingungen

Voraussetzung für die Teilnahme an der Kursleiterausbildung ist eine mindestens einjährige Erfahrung in Qigong oder anderen Bewegungskünsten.

Die endgültige Anmeldung zur Ausbildung an unserem Institut wird durch einen schriftlichen Ausbildungsvertrag vollzogen, mit dem Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung verpflichten.

Die Übernahme in das Aufbaustudium in Chan Mi Gong, wie auch in die weiterführende Lehrerausbildung erfolgt in gegenseitigem Einverständnis und durch Abschluss eines weiteren Ausbildungsvertrages. Der erfolgreiche Abschluss dieser Ausbildungen endet mit der Verleihung des Zertifikats: Qigong-LehrerIn bzw. ChanMiGong KursleiterIn.

Die Teilnehmerzahl in allen Ausbildungskursen ist begrenzt. Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigt.

Storno: Bei Absage bis 3 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist der Rücktritt kostenfrei. Danach fällt eine Stornogebühr in Höhe der Anzahlung von 500,- € an.

Kurszeiten:

Wochenende (12 ZS): Freitag: 17 – 22 Uhr u. Samstag: 9 – 18 Uhr

langes Wochenende (24 ZS):

Freitag: 12 – 16 Uhr, 17 – 22 Uhr

Samstag 9 – 13 Uhr, 15 – 20 Uhr

Sonntag: 9 – 13 Uhr, 14 – 16 Uhr

Kursgebühr:

Qigong-Kursleiter: 3.150,- € und der ChanMiGong Aufbau 1.350,00 € zzgl. Prüfungsgebühr je 170,00 € (zahlbar bei Prüfung)

Anzahlung: 500,- € 3 Wochen vor Einheit 1

spesenfrei für den Empfänger auf folgendes Konto:

Raiffeisenbank Gunzenhausen,

Konto Nr. 73 19 266, BLZ 760 694 68

IBAN: DE09 7606 9468 0007 3192 66 BIC: GENODEF1GU1

Abbuchung per Lastschriftverfahren

für Qigong-Kursleiter:

25 monatliche Raten á 106,- €

für Aufbau ChanMiGong:

10 monatliche Raten á 135,- €

Belegung einzelner Einheiten: 180,- € per Barzahlung

Änderungen vorbehalten!

Für Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

Porträtbild: Jasmin Lohner

Qigong Kursleiter Ausbildung nach Wahl mit Aufbau Chan Mi Gong 2017 - 2019



Qigongweg

Ausbildungs- und Forschungszentrum für

Qigong und Chan Mi Gong

Dr. Zuzana Šebková-Thaller

Schranenstraße 8, 86150 Augsburg

Tel.: 0821-4 54 09 22

email: buero@qigongweg.de

www.qigongweg.de

www.qigong-augsburg.com