

Qigong mit Kindern

ist eine neue Disziplin, die in den letzten Jahren stark an Bedeutung gewinnt, v.a. deshalb „weil gerade Kinder und Jugendliche von den Risiken und Belastungen der modernen Lebensführung besonders betroffen sind, denn immer häufiger leiden schon junge Schüler unter psychosomatischen Störungen, unter Koordinations- und Haltungsschwäche, sowie insgesamt einer geringen Belastbarkeit, die sich etwa in mangelnder Konzentrationsfähigkeit ausdrückt, (Monika Hohlmeier).

Das Symposium „Kinder bewegen die Welt. Qigong mit Kindern“, von 23. - 25. März 2001 in Bad Windsheim mit seinen 47 Referenten, 27 Referaten und 55 Workshops demonstrierte das breite Spektrum dieser Disziplin. Ein weiteres Symposium 2011 in Augsburg stand unter dem Thema „Lebenskompetenz durch Qigong“ und machte auf die wichtige Aufgabe des Qigong mit Kindern und Jugendlichen aufmerksam.

Wir bieten diese Ausbildung noch einmal mit einem überarbeiteten Konzept an und alle Inhalte werden im Hinblick auf die Kultivierung der Herzenskraft und Stärkung der Herzenskompetenz unterrichtet.

Ausbildung

Der Unterricht richtet sich nach den neuesten Ausbildungsrichtlinien des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan.

Die Ausbildung ist für jeden geeignet: Qigong-Lehrer, Pädagogen, Heilpädagogen, Erzieher, Therapeuten, interessierte Eltern und Großeltern. Das Ziel der Ausbildung zum Kursleiter in „Qigong mit Kindern“ ist es, eine Grundlage des spezifischen Qigong-Unterrichts für Kinder verschiedenen Alters zu vermitteln.

Inhalte

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der westlichen Anatomie und Physiologie
- Grundlagen und Prinzipien des Qigong-Übens, praktische Übungen und Übungsreihen,
- theoretische und praktische Grundlagen der Spezialdisziplin „Qigong mit Kindern“ mit der entsprechenden spezifischen Pädagogik und Didaktik.

Die TeilnehmerInnen unserer Ausbildung in „Qigong mit Kindern“ sind zum Teil fertige Kurs-leiterInnen und LehrerInnen in **Qigong (B)** und zum Teil TeilnehmerInnen ohne jede Qigong-Ausbildung, jedoch mit einer einjährigen Erfahrung in Qigong oder anderen Methoden mit ähnlichen Grundkonzepten (**Qigong A**). Sollten Sie sich wegen Ihrer Eignung unsicher sein, sind Sie willkommen mit uns diesbezüglich Kontakt aufzunehmen.

Die Ausbildung für die „A“ – Teilnehmer umfasst 15 Wochenenden à 12 Zeitstunden & 2 lange Wochenenden à 24 ZS. Die Ausbildung für die „B“ -Teilnehmer ist kürzer, weil sie gleichsam ein „Aufbaukurs“ zur KursleiterInnen oder LehrerInnen-Ausbildung ist, darf jedoch 144 Zeitstunden nicht unterschreiten

„**B**“ - **Teilnehmer** müssen nicht den TCM-Unterricht besuchen. Sie **belegen nicht E1, 2, 3, 4 & eine weitere Einheit ihrer Wahl.** In den **Einheiten 4, 5, 6** müssen sie **nicht an jeweils 6 Stunden in den Einheiten 8 & 9 an jeweils 3 Stunden teilnehmen.** Insgesamt erhalten sie für diese 72 Zeitstunden den entsprechenden Preisnachlass. „**B**“ - **Teilnehmer** dürfen die TCM-Theorie-Stunden besuchen, aber sie müssen sie nicht zahlen.

Voraussetzung für den Abschluss

- Teilnahme an den vorgeschriebenen Unterrichtseinheiten und am ganzen Prüfungswochenende (Dokumentation jeder Übungseinheit im Ausbildungsheft: Inhalte, Erfahrungen, Fragen)
 - 4 Hospitationsstunden (à 15,00€) mit 4 Hospitationsberichten *
 - 2 Einzelstunden (à 55,00 €) davon 1 Stunde in der ersten Ausbildungshälfte
 - Schriftliche Hausarbeit über ein Kinder-Qigong relevantes Thema (ca. 8 – 10 Seiten) Vorlage 2 Monate für Prüfung
 - bestandene Prüfung
- bei allen DozentInnen zu belegen und separat zu zahlen

Abschlusscolloquium

Anforderung:

- Schriftliche Prüfung
- Vorbereitete Lehrprobe von 30 Minuten Dauer
- „ad-hoc“ Lehrprobe von 5 Minuten Dauer
- mündl. Prüfungsgespräch

Dozenten

Dr. Zuzana Sebkova-Thaller (Ausbildungsleitung)

Berta Müller, Evelyn Beham, Horst Hofmann, Dieter Mayer, Dr. Petra Gerheuser (Ärztin für TCM und Akupunktur), weitere Gastdozenten

Kursgebühr:

„**A**“ **Teilnehmer: 2.870,00 €**, „**B**“ **Teilnehmer: 2.210,00 €**

zzgl. Prüfungsgebühr je 170,00 € (zahlbar bei Prüfung)

Anzahlung: 500,- € 3 Wochen vor Einheit 1
spesenfrei für den Empfänger auf folgendes Konto:
Raiffeisenbank Gunzenhausen, Konto Nr. 73 19 266, BLZ 760 694 68
IBAN: DE09 7606 9468 0007 3192 66 BIC: GENODEF1GU1

Abbuchung per Lastschriftverfahren

24 monatliche Raten à 99,- €

Wochenenden mit 9 Unterrichtsstunden (nur für Teilnehmer „B“)

24 monatliche Raten à 72,- €

Belegung einzelner Einheiten: 180,- € per Barzahlung

Änderungen vorbehalten!

11.04. - 12.04.2014	
E 1 12 ZS	Theoretische Grundlagen Praxis: Chan Mi Gong-Basisübungen Vorstellung der Ausbildung und Kostproben der einzelnen Themata. Der Stand, einfache Harmonisierungsübungen. Vorstellung der Übungen der Ausbildung. Theorie: Was ist Qigong? Yin und Yang, die TCM-Säulen
16.05. – 17.05.2014	
E 2 12 ZS	Qigong-Massagen und Selbstmassage: Rücken und Kopf. Klopfübungen, Chan Mi Gong-Basisübungen Theorie: Einführung in die 5-Elementen-Lehre. Das Element Wasser: Blasen- und Nierenmeridian
06.06. – 07.06.2014	
E 3 12 ZS	Qigong-Massagen und Selbstmassagen, Hände und Füße, Klopfübungen, ChanMi Gong-Basisübungen Theorie: Das Element Holz. Leber- und Gallenblasenmeridian
25.07. – 26.07.2014	
E 4 12 ZS	Qigong für Kinder im Kindergartenalter - Teil 1, „Paul Pinguin“, „Der Wurm im Apfel“ Theorie: Element Feuer: Herz-, Dünndarmmeridian
24.10. - 25.10.2014	
E 5 12 ZS	Qigong für Kinder im Kindergartenalter - Teil 2 „Linda und der Elofant“, „Die Ritter“ Theorie: Element Feuer:Dreifacher Erwärmer, Herzbeutelmeridian
21.11. – 22.11.2014	
E 6 12 ZS	Qigong im Grundschulalter: Teil 1 kurze Übungen zum schnellen Auffrischen im Unterricht Theorie: Pädagogik / Didaktik: Sprache u. Bewegung, Stimme, Rhythmus, Musik, Grundlagen des Aufbaus eines Übungszyklusses, Fehler sehen und korrigieren.
06.02. – 07.02.2015	
E 7 12 ZS	Qigong für Kinder im Grundschulalter: Teil 2 Qigong im Rahmen des Sportunterrichts, einzelne Übungen und Übungszyklen, Qigong in der Freizeitgestaltung & Familie Theorie: Element Erde, Magen- & Milzmeridian Pädagogik / Didaktik: Worauf kommt es an? Aufbau & Fokus. Wie baue ich meine Kurse auf? Management: Wie biete ich einen Kurs für Kinder im Grundschulalter an?
06.03. – 07.3.2015	
E 8 12 ZS	Qigong für Kinder in der Altersgruppe 10 – 14 Jahren: einfache & effektive Entspannungs- und Konzentrationsübungen für den Schulalltag, Übungen zum Thema „Grenze“, Autonomie, Kompetenz. Der Stand & seine Bedeutung. Theorie: Element Metall: Dickdarm- & Lungenmeridian Pädagogik: der spezifische Zugang zu diesem Alter. Wie baue ich meine Kurse auf? Fehler sehen & korrigieren, Unterrichtsproben. Management: Das „Drum-herum“, Vorbereitung der Kurse: wo, wie, wann? Versicherung etc.
17.04. – 18.04.2015	
E 9 12 ZS	Die 18 harmonischen Formen des Taiji-Qigong Theorie: Meridianuhr, Didaktik: Lehrproben
08.05. – 09.05.2015	
E 10 12 ZS	Qigong mit Jugendlichen ab 14 Jahren Entspannungs- & Konzentrationsübungen, Übungen zur Steigerung der Entschiedenheit & Klarheit, Grundlagen der Energiepraxis und ihre Sinnhaftigkeit, Theorie: Sondermeridiane, Wiederholung & Vertiefung des bisher Erlernten,

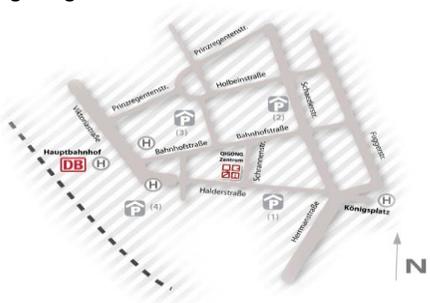
Didaktik: der altersspezifische Zugang, Lehrproben	
19.6. – 20.06.2015	
E 11 12 ZS	Formatives Qigong Gastdozent: Horst Hofmann
17.07. – 19.07.2015	
E 12 E 13 24 ZS	Die 18 harmonischen Ausdrucksformen des Taiji-Qigong, Qigong Gehen, Qigong zu zweit in der Bewegung, Vertiefung
09.10. – 10.10.2015	
E 14 12 ZS	Qigong als Grundlage für östliche Kampfsportarten Theorie: praxisbezogene Anatomie, Notfallbewältigung, die 5 Elemente als Grundlage zwischenmenschlichen Verständnisses Didaktik: Fehler sehen & korrigieren, Unterrichtsproben
20.11. – 22.11.2015	
E15 E 16 24 ZS	Didaktik: Lehrproben Die 5 Tiere mit Kindern und Jugendlichen, Teil 1
11.12. – 12.12.2015	
E 17 12 ZS	Die 5 Tiere mit Kindern und Jugendlichen, Teil 2
29.01. – 30.01.2016	
E 18 12 ZS	Wiederholungs- und Vertiefungswochenende
26.02. – 27.02.2016	
E 19 12 ZS	Prüfung – Kinder Qigong Kursleiter

Änderungen vorbehalten!

Zum Kennenlernen

bieten wir die Möglichkeit, an den Samstagen der laufenden Ausbildungseinheiten zu schnuppern. Kosten 60,- Euro. (bitte vorherige Anmeldung)

Kursort: Augsburg, Schranenstraße 8, 86150 Augsburg
oder
Todtenweis, Langweider Str. 50, 86447 Todtenweis
Augsburg:



Dr. Zuzana Šebková-Thaller

ist Kunsthistorikerin und Mutter von 7 Kindern.

Sie ist Leiterin und Ausbilderin von Qigongweg, Ausbilderin und Mitglied des Ausbildungsbeirates der Chan Mi Gong-Gesellschaft, Ehrenmitglied der Deutschen Qigong Gesellschaft, Lehrtätigkeit im In- und Ausland, Buchautorin
Zu ihren Qigong-LehrerInnen gehören: Josefine Zöllner, Meisterin Ma Hui Wen, Meister Wang Yu, Meisterin Jiang Xue Ying, Großmeister Liu Han Wen, Prof. Cong Yongchun, Prof. Ding und Prof. Lin Zong Peng, Prof. Li Zhi Nan.



Anmeldebedingungen

Voraussetzung für die Teilnahme an der Kursleiterausbildung ist eine mindestens einjährige Vorerfahrung mit Üben von Qigong oder anderen Bewegungskünsten.

Die endgültige Anmeldung zur Ausbildung an unserem Institut wird durch einen schriftlichen Ausbildungsvertrag vollzogen, mit dem Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung verpflichten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigt.

Storno:

Bei Absage bis 3 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist der Rücktritt kostenfrei. Danach fällt eine Stornogebühr in Höhe der Anzahlung von 500,- € an.

Kurszeiten:

Wochenende (12 ZS):
Freitag: 17 – 22 Uhr
Samstag: 9 – 18 Uhr

langes Wochenende (24 ZS):
Freitag: 12 – 16 Uhr , 17 - 22 Uhr
Samstag 9 – 13 Uhr , 15 – 20 Uhr
Sonntag: 9 – 13 Uhr, 14 – 16 Uhr

Unsere Kursleiterausbildung entspricht den neuen Anforderungen der Krankenkassen von 300 Unterrichtsstunden (entspricht 228 Zeitstunden)

Qigong mit Kindern und Jugendlichen

Kursleiter –Ausbildung

2014 – 2016



Qigongweg

Ausbildungs- und Forschungszentrum für
Qigong und Chan Mi Gong
Dr. Zuzana Šebková-Thaller
Schranenstraße 8, 86150 Augsburg
Tel.: 0821-4 54 09 22, Fax: 0821-5047583
email: buero@qigongweg.de
www.qigongweg.de

www.qigong-augsburg.com