Qigong-Lehrer-Ausbildung

Zielpruppe:

Die Ausbildung wendet sich an TeilnehmerInnen mit einer abgeschlossenen Qigong-Kursleiter-Ausbildung nach den AALLs des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT).

Ausbildungsstruktur:

Die Lehrer-Ausbildung gliedert sich in 6 Ausbildungswochenenden mit jeweils 24 h (ZS), zwei Dreifacheinheiten mit je 36 Zeitstunden und einem Prüfungswochenende mit 12 Zeitstunden. Die gesamte Lehrer-Ausbildung umfasst insgesamt 228 ZS inklusive einem 12-stündigem Abschlusscolloquium.

Eine jede Ausbildungseinheit beinhaltet neben der Praxis die entsprechende Theorie und befasst sich mit den aktuellen methodischen und didaktischen Fragen in einem ausgewogenen Zeitverhältnis, so wie es die Ausbildungsleitlinien des DDQT vorsehen.

Der Unterricht entspricht den Ausbildungsrichtlinien des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT), so dass die Anerkennung in Form des Gütesiegels direkt dort beantragt werden kann.



Trainingsseminar, Abschlussvorbereitung

Wiederholung, Vertiefung, Erfahrungsaustausch, Vorbereitung auf das Abschlusscolloquium

Voraussetzungen für den Abschluss:

- Teilnahme an den vorgesehenen Unterrichtseinheiten und am ganzen Prüfungswochenende (Dokumentation jeder Übungseinheit im Ausbildungsheft: Inhalte, Übungserfahrungen und Frage)
- 4 Hospitationsstunden (a´ 15,-- €) mit 4 Hospitationsberichten
- 2 Einzelstunden (a´55,- €) davon 1 Stunde in der ersten Ausbildungshälfte
  bei allen DozentInnen zu belegen und separat zu bezahlen

Abschlusscolloquium

Anforderungen:
- schriftliche Hausarbeit über ein Qigong-relevantes Thema (ca. 8-10 Seiten) **Vorlage 2 Monate vor Prüfung**
- Lehrprobe von etwa 30 Minuten Dauer
- mündliches Prüfungsgespräch
- schriftliche Prüfung

AusbilderInnen:

Dr. Zuzana Šebková-Thaller (Leitung)
und Gastdozentinnen

„Schläft ein Lied in allen Dingen,
die da träumen, fort und fort.
Und die Welt hebt an zu singen,
triffst du nur das Zauberwort.“
Die Kursleiterausbildung hat mir die vielen Dinge in mir und in der Welt offenbart, die da träumen und auf ihre Entdeckung warten.
Aber erst die **Lehrerausbildung** hat mir das Zauberwort enthüllt.
Wie wunderbar – von ganzem Herzen DANKE.

(Kommentar einer Teilnehmerin der Lehrer 5 Ausbildung zur Frage, was in unserer Lehrerausbildung besonders bedeutsam war)

	26.04. – 28.04.2019
E 1 **E 2**	**Theorie**: Einführung in die Lehrerausbildung Historische, philosophische und theoretische Grundlagen des daoistischen Qigong, Spezifische Merkmale, verschiedene Stile, ihre Gemeinsamkeiten und die schulspezifischen Unterschiede **Praxis**: Chan Mi Gong-Basisübungen, daoistische Grundübungen, Stilles Qigong aus dem Daoismus
	17.07. – 21.07.2019
E 3 **E 4** **E 5**	**Praxis:** Chan Mi Gong-Basisübungen, Hui Gong, ChanMiGong: Xue Ya Gao – Übung zur Regulierung des Blutdrucks, Chan Mi Gong - Gehen **Theorie:** Strukturelle Grundlagen des Chan Mi Gongsystems
	18.10. – 20.10.2019
E 6 **E 7**	**Praxis:** Die 10 Meditationen auf dem Berg Wudang **Theorie:** Strukturanalysen, Die Wirkprinzipien und Strukturen;
	07.02. – 09.02.2020
E 8 **E 9**	**Praxis:** Qigong-Gehen (Guo Lin- und Nieren-stärkendes Gehen) Buddhistisches Qigong, Die 10 Meditationen auf dem Berg Wudang, **Theorie:** Historische, philosophische und theoretische Grundlagen; Unterscheidungsmerkmale zu daoistischen Qigong Übungen
	01.05. – 03.05.2020
E 10 **E 11**	**Praxis:** Chan Mi Gong: Xi Xin Fa (1. und 2. Teil, Chan Mi Gong: Jiao Zheng Shi Li Fa – Übung zur Steigerung der Sehkraft. **Theorie:** Diagnostik nach TCM Konstitutionsmustern erkennen und ihren Behandlungsmöglichkeiten durch Qigong

23.09. – 27.09.2020	
E 12 **E 13** **E 14**	**Praxis**: ChanMiGong: Ming Xin Fa, Yin Yang He Qi Fa, Spontan Qigong (Zifagong) aus ChanMiGong-Sicht **Theorie:** Die Vielschichtigkeit der Übungen, Analysen der unterschiedlichen Strukturen der Übungen und des ganzen Chan Mi Gong-Systemes, Schwierigkeit beim Kulturtransfer. Die neuen Möglichkeiten für Qigong-Entwicklung im Westen
20.11. – 22.11.2020	
E 15 **E 16**	**Praxis:** ChanMiGong – Ren Bu, Yin Yang He Qi Fa, **Theorie:** Das ChanMiGong System als Ganzheit
Januar/Februar 2021	
E 17 **E 18**	**Praxis und Theorie:** Wiederholung, Vertiefung, Erfahrungs-austausch, Vorbereitung auf das Abschlusscolloquium
Ende April 2021	
E 19	Prüfung

Änderungen vorbehalten!

Zum Kennenlernen

bieten wir die Möglichkeit, an den Freitagen oder Samstagen der laufenden Ausbildungseinheiten zu schnuppern.
Die Kosten hierfür belaufen sich auf 60,- Euro.
Wir bitten um vorherige schriftliche Anmeldung.

Kursort: Jochenstein, 94107 Untergriesbach, Hofweg 9 (bei Passau)



Dr. Zuzana Šebková-Thaller



ist Kunsthistorikerin und Mutter von 7 Kindern.
Sie ist Leiterin und Ausbilderin von Qigongweg, Ausbilderin und Mitglied des Ausbildungsbeirates der Chan Mi Gong-Gesellschaft, Ehrenmitglied der Deutschen Qigong Gesellschaft, Lehrtätigkeit im In- und Ausland, Buchautorin.
Zu ihren Qigong-LehrerInnen gehören: Josefine Zöller, Meisterin Ma Hui Wen, Meister Wang Yu, Meisterin Jiang Xue Ying, Großmeister Liu Han Wen, Prof. Cong Yongchun, Prof. Ding und Prof. Lin Zong Peng, Prof. Li Zhi Nan.

Anmeldebedingungen

Voraussetzung für die Teilnahme an der Lehrerausbildung ist eine abgeschlossene Qigong-Kursleiter-Ausbildung nach den AALLs des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT).
Die endgültige Anmeldung zur Ausbildung an unserem Institut wird durch einen schriftlichen Ausbildungsvertrag vollzogen, mit dem Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung verpflichten.

Storno: Bei Absage bis 3 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist der Rücktritt kostenfrei. Danach fällt eine Stornogebühr in Höhe der Anzahlung von 500,-- € an.

Kurszeiten:

Wochenende mit 2 Einheiten (24 ZS): Freitag: 12–16 Uhr, 17-22 Uhr
Samstag: 9–13 Uhr, 15–20 Uhr
Sonntag: 9–13 Uhr, 14–16 Uhr

3 Einheiten (36 ZS): Mittwoch: 14-19 Uhr
Donnerstag: 7-8.30 Uhr, 10-13 Uhr, 14.30-18 Uhr
Freitag: 7-8.30 Uhr, 10-13 Uhr, 14.30-19 Uhr
Samstag: 7-8.30 Uhr, 10-13 Uhr, 14.30-19 Uhr
Sonntag: 7-8.30 Uhr, 10-13.30 Uhr

Kursgebühr: **3.050,-- € (Frühbucher 2.795,-- €)**
zzgl. Prüfungsgebühr je 190,00 € (zahlbar bei Prüfung)

Anzahlung von 500,- € 3 Wochen (Frühbucher 3 Monate) vor Einheit 1 spesenfrei für den Empfänger auf folgendes Konto:
Raiffeisenbank Gunzenhausen,
IBAN: DE09 7606 9468 0007 3192 66 BIC: GENODEF1GU1
Abbuchung per Lastschriftverfahren

24 monatliche Raten á 106,25 € (Frühbucher 95,63 €)

Belegung einzelner Einheiten: 190,- € per **Barzahlung**

Änderungen vorbehalten!

Für Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

Qigong an der Donau:

Qigong Lehrer

Ausbildung L7

2019 - 2021



Qigongweg

Ausbildungs- und Forschungszentrum für
Qigong und Chan Mi Gong
in Augsburg und Jochenstein
Dr. Zuzana Šebková-Thaller
Schrannenstraße 8, 86150 Augsburg
und Hofweg 9, 94107 Untergriesbach
Tel.: 0821-4 54 09 22
email: buero@qigongweg.de
www.qigongweg.de
www.qigong-augsburg.com