

Termine:

Erstes Modul: 09./10.09.2023 (E 1)
 14./15.10.2023 (E 2)
 11./12.11.2023 (E 3)
 09./10.12.2023 (E 4)
 13./14.01.2024 (E 5)
 02./03.03.2024 (E 6)
 13./14.04.2024 (E 7)

Zweites Modul: 04./05.05.2024 (E 8)
 15./16.06.2024 (E 9)
 13./14.07.2024 (E 10)
 Okt. 2024 (E 11)
 Nov. 2024 (E 12)
 Dez. 2024 (E 13)
 Jan. 2025 (E 14)

Drittes Modul: März 2025 (E 15)
 Mai 2025 (E 16 – E 18)
 Juni 2025 (E 19)
 Juli 2025 (E 20)
 Okt. 2025 (E 21)

Viertes Modul: Nov. 2025 (E 22)
 Dez. 2025 (E 23)
 Jan. 2026 (E 24)
 Feb. 2026 (E 25)
 März 2026 (E 26)
 Mai 2026 (E 27 + E 28)

Fünftes Modul: Prüfungsvorbereitung (E 29)
 Prüfung (E 30)

Nach Abschluss der Ausbildung besteht die Möglichkeit, eine zusätzliche Einheit zur Erlangung der Zulassung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention zu belegen und ein bereits von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziertes Kurskonzept zu erwerben. (E 31)

Kurszeiten:

Kurze Wochenenden (12 ZS):
 Samstag: 9 – 18 Uhr u. Sonntag: 9 – 15 Uhr

lange Wocheneinheit (36 ZS):
 Samstag: Beginn 14 Uhr
 Samstag: Ende 13 Uhr

Institutsleitung:

Dr. Zuzana Šebková-Thaller

Ausbildungsteam:

Miriam Schuster
 Ausbilderin, Qigong- und
 Chan Mi Gong-Lehrerin,
 Heilpraktikerin



Sabine Varga
 Qigong-Lehrerin
 Dipl. Pädagogin

Dr. Rupert Wende, Arzt für Innere Medizin und Akupunktur
 und weitere Gastdozenten

Anmeldung per E-Mail: buero@qigongweg.de
 Infos unter www.qigongweg.de
 und telefonisch unter: 0162-6766420 (Sabine Varga)
 Für Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

Die Ausbildung findet unter dem Dach des Ausbildungsinstituts Qigongweg statt. In dem Fall, dass die Institutsleitung ihren Verpflichtungen aus schwerwiegenden Gründen (wie z. B. Krankheit oder Umzug) nicht mehr nachkommen kann, wird die Ausbildung von den beiden Ausbilderinnen (eventuell Institutswechsel) fortgeführt.

Kontakt:

Qigong Zentrum Augsburg
Qigongweg – Ausbildungs- und Forschungszentrum
für Qigong und Chan Mi Gong Augsburg
 Martini-Park, Provinostraße 52, Gebäude B1
 86153 Augsburg

buero@qigongweg.de
www.qigongweg.de

Qigong in Augsburg

Qigong Kursleiter/in Ausbildung 2023 - 2026



Qigongweg

Ausbildungs- und Forschungszentrum für
 Qigong und Chan Mi Gong
 in Augsburg und Jochenstein
 Mitglied des Qigong- und Chan Mi Gong-
 Ausbildungsnetzwerks
 Süddeutschland-Österreich-Schweiz
 Dr. Zuzana Šebková-Thaller

Qigong Zentrum Augsburg

Qigong-Kursleiter/in-Ausbildung

360 ZS + 2 Einzelstunden + 4 Hospitationen in 3 Jahren

Voraussetzungen, Inhalte, Kompetenzen, Rechte:

Unsere Kursleiter Ausbildungen sind für alle Menschen geeignet, die sich auf dem Weg der Selbsterkenntnis befinden – egal ob sie das Gelernte später therapeutisch anwenden werden oder nicht.

Die Kursleiter Ausbildungen vermitteln fundiertes theoretisches Wissen und praktisches Können in der traditionellen Kunst der ganzheitlichen Gesundheitspflege nach der traditionellen chinesischen Medizin und der tibetischen Chan Mi Gong-Methode entsprechend der Ausbildungsleitlinien des DDQT (Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan). Die Absolventinnen und Absolventen unserer Kursleiterausbildungen erhalten nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung ein Kursleiter-zertifikat und damit die Grundvoraussetzung zur Beantragung des DDQT-Gütesiegels. Sie sind berechtigt, das erworbene Wissen und Können in Kursen bei Sportverbänden, an Volkshochschulen und anderen Institutionen zu vermitteln.

Was unsere Ausbildungen auszeichnet ist nicht nur die Weitergabe des technischen Könnens und des theoretischen Wissens, sondern auch eine kompetente Begleitung der persönlichen Wachstumsprozesse der TeilnehmerInnen und der damit verbundenen Entfaltung der Herzenskompetenz. Es wird deshalb auf allen Ebenen in die Grundlagen der Inneren Alchemie eingeführt, mit deren Hilfe sich die Praktizierenden auf einen eigenständigen Weg der Erkenntnis des eigenen Selbst und der Welt machen können. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf der Gesundheitsförderung und Prävention und folgt dem neuen Leitfaden Prävention 2020 und der Richtlinie der Gesetzlichen Krankenkassen.

Ausbildungsstruktur:

Die komplette Kursleiter-Ausbildung ist modular aufgebaut und gliedert sich in 4 Module mit je 90 Zeitstunden (ZS), verteilt auf insgesamt 22 Wochenenden (12 ZS) und zwei 6-Tage Einheiten (36 ZS). Dazu kommt als 5. Modul ein Prüfungsvorbereitungswochenende (12 ZS) und ein 12-stündiges Prüfungswochenende (insgesamt 360 ZS). Module bzw. Einheiten können auch einzeln belegt werden.



Praxis:

Daoistisches und medizinisches Qigong:

Qigong-Stand, Körperhaltung und Struktur im Qigong, die 3 Regulationen und andere Übungsprinzipien, Einzelübungen („Ursprung des Lichts“, Meisterübung), ganze Übungsreihen (Dantianübungen, „Die 18 harmonischen Übungen des Taiji-Qigong“) und Qigong-Gehen (Nierenschritt)

Stilles Qigong:

Schüttelübung, Inneres Lächeln, 9-fache Entspannung des Körpers und 3-fache Entspannung des Geistes, Kleiner himmlischer Kreislauf

Chan Mi Gong:

Chan Mi Gong-Stand, Basisübungen, Energiekreisläufe, Chan Mi Gong-Gehen

Theorie:

- Theorie der TCM (Yin und Yang-Lehre, Modell der 5 Wandlungsphasen, Meridiane und Energiezentren, Organuhr)
- Philosophische und kulturelle Hintergründe beider Systeme und die entstehende Transfer-Problematik
- Einbettung in die westliche Kulturgeschichte und den globalen spirituellen Kontext und den Kontext der modernen westlichen Wissenschaft
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie Qigong in der Primärprävention
- therapeutische Anwendung von Qigong: Stressbewältigung
- Pädagogik, Didaktik, Supervision
- Theorie und Praxis des Qigong-Unterrichts, Unterrichtsmethoden
- Lehrproben, Supervision

Voraussetzungen für den Abschluss:

- Teilnahme an den vorgesehenen Unterrichtseinheiten und am ganzen Prüfungswochenende (Dokumentation jeder Übungseinheit im Ausbildungsheft: Inhalte, Übungserfahrungen und Fragen)
- verpasste Einheiten können nicht nachgeholt werden
- Teilnahme an mindestens 80 % der Ausbildung für die Zulassung zur Abschlussprüfung nötig
- 4 Hospitationsstunden mit 4 Hospitationsberichten
- 2 Einzelstunden (à 60,- €) davon 1 Stunde in der ersten Ausbildungshälfte *
- * bei allen DozentInnen zu belegen und separat zu bezahlen

Abschlussprüfung:

- schriftliche Hausarbeit über ein Qigong-relevantes Thema (ca. 8-10 Seiten) Vorlage 2 Monate vor Prüfung
- schriftliche Prüfung
- praktische Lehrprobe von 20 - 30 Minuten Dauer
- kürzere „ad-hoc“ Lehrprobe weiterer bei uns unterrichteter Inhalte
- mündliches Prüfungsgespräch

Kursgebühr:

Belegung einzelner Einheiten: 200,- € per Barzahlung
Ausbildungskosten bei Belegung aller Einzelmodule zzgl. 350,- € für Prüfungseinheit und –gebühr: 6150,- €
Bei Belegung **der kompletten Ausbildung** gewähren wir **5% Rabatt: 5860,- €** (5510,- € zzgl. 350,- € für Prüfungseinheit und –gebühr)
Bei Belegung der kompletten Ausbildung:
40 monatliche Raten à 146,50 €

Die Ausbildung zum/r Qigong- Kursleiter/in ist als zweite berufliche Ausbildung zu 100% steuerlich absetzbar. Ebenso helfen staatliche Förderprogramme (z.B. Bildungsscheck) bei der Finanzierung der Ausbildung.

Raiffeisenbank Gunzenhausen,

IBAN: DE09 7606 9468 0007 3192 66 BIC: GENODEF1GU1

Abbuchung per Lastschriftverfahren für die gesamte Ausbildung

Anmeldung per E-Mail: buero@qigongweg.de,
Infos unter www.qigongweg.de
und telefonisch unter: 0162-6766420 (Sabine Varga)
Für Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

