

5. Deutsche Qigong Tage

Die Ruhe des Herzens

04. - 06. Oktober 2002
Gunzenhausen
Fränkisches Seenland

(Stand 06.03.02 - Änderungen vorbehalten)

In einem halben Jahr werden die 5. Deutschen Qigong Tage abgehalten. Wie weit ist die Planung?

Die 5. Deutschen Qigong Tage finden in Gunzenhausen, der Stadt inmitten der neuen Seenlandschaft Mittelfrankens, statt. Es gab mehrere Gründe für die Wahl dieses Ortes. Mittelfranken ist das Herz Europas: Von Wien fährt man mit dem Zug genau so lange wie von Zürich, Hamburg, Berlin und Rostock! Unser Organisationshauptquartier in Markt Berolzheim liegt nur einige Katzenprünge entfernt. Der Kongress findet in der Stadthalle und dem daneben liegenden Parkhotel statt. Wir hoffen, dass bereits der Tagungsort, der direkt an die Altmühlwiesen grenzt, zur Ruhe des Herzens beiträgt. Bei gutem Wetter können wir draußen üben, in den Pausen an der Altmühl spazieren gehen. Die Stadt kommt uns sehr entgegen und unterstützt uns auf alle erdenkliche Weisen. Bedeutende Politiker haben sich bereit erklärt, die Schirmherrschaft zu übernehmen. Ich hoffe, dass sich auch die Krankenkassen öffnen werden.

Der Kongress dauert länger als die bisherigen Deutschen Qigong Tage. Er beginnt am Freitag bereits um 14 Uhr und endet am Sonntag um 17 Uhr.

Der Schwerpunkt des Kongresses liegt im Üben. Darum wird es viele Workshops und nur wenige Referate - höchstens drei pro Halbtage - geben. Es gilt zu leben, was man zu sagen hat. „Freie Vögel reden nicht von Freiheit. Freie Vögel fliegen.“ Im Üben geht eine ganze Welt auf.

Wie das „sprechende Schweigen“ gepflegt wird, so soll auch der Erfahrungsaustausch gefördert werden: nicht nur durch die Tagung der Arbeitskreise am frühen Sonntag Nachmittag, sondern durch die einladende Umgebung, durch Räume, die für verschiedene Gesprächskreise gedacht sind, durch den Abend der Begegnung, an dem wir uns unterhalten, den sinnreichen Texten von Fredrik Vahle lauschen und zur Samba-Musik miteinander tanzen werden.

Es ist uns gelungen, viele hochkarätige Dozenten zu gewinnen:

Von den chinesische Referenten haben bis auf Prof. Cong alle zugesagt. Damit haben wir gar nicht gerechnet, aber wir freuen uns darüber. Noch nie haben so viele chinesische Meister in Deutschland miteinander getagt. Es wird sicherlich auch für sie eine einmalige Gelegenheit, sich miteinander und auch mit uns Europäern auszutauschen. Vielleicht werden sie auch die spezifischen Qualitäten des europäischen Qigong entdecken, das auf der Basis anderer kultureller Wurzeln entstanden ist.

Es wurden viele ausgezeichnete Referenten aus Europa geladen, die die chinesische Tradition teils weitergeben, teils verwandeln und um Elemente der eigenen Tradition bereichern, neue Qigong-Disziplinen entwickeln und schöpferische Kontrapunkte setzen.

Es ging uns nicht darum, so viele namhafte Dozenten wie möglich an einem Ort zu sammeln. Unser Bestreben war viel mehr, ein möglichst ganzheitliches Bild des Themas zu bieten. Es gibt viele Bewegungs- und Konzentrationsmethoden, die zur Ruhe des Herzens führen. Sie ist die gemeinsame Mitte aller Wege. In ihr ruht Shen, der Geist. Aus ihr schöpft er seine Kraft, die den einen zum Malen, den andern zum Dichten, den dritten zur schöpferischen Alltagsgestaltung drängt. Wie wichtig die Ruhe des Herzens im Kampf ist, demonstrieren jährlich die Shaolin-Mönche in ihren Vorführungen. Gabi Lind und Dieter Mayerf-Allgaier werden in einem Kurs und mehreren Workshops in das Thema einführen. Schließlich soll auch die Stille selbst thematisiert werden. Vier Künstler werden in ihren Workshops die Teilnehmer in die verschiedenen Ausdrucksweisen des künstlerischen Schaffens einweihen.

Der Liedermacher Prof. Dr. Fredrik Vahle hat bereits bei unserem Kinder-Qigong-Symposium in Bad Windsheim viele Herzen bewegt. Er wird diesmal von dem brasilianischen Komponisten und Musiker Jean Kleeb begleitet. Sie werden für das musikalische Programm während des „Abends der Begegnung“ sorgen und den Kongress am Sonntag Nachmittag mit einem Konzert abschließen.

Zwei Repräsentanten der christlichen Kirchen nähern sich der Problematik des Herzens von der christlichen Tradition her und zeigen, wie die Polarität im „Herzen“ aufgehoben ist. Ruowe und herze, das „Verweilen“ und die „Liebe“, sind bei Meister Eckhart Ausdruck höchster Fülle: die Gegenwart der „Ewigkeit im Augenblick“.

Wir haben uns auch um zwei namhafte Physiker bemüht: Der Leiter des Instituts für Gehirnforschung in Stuttgart, Günter Haffelder hat bereits zugesagt. Er misst seit ca. 20 Jahren Hirnströme bei verschiedenen Tätigkeiten und v.a. bei Heilern, Meditierenden, Qigong-Übenden. Er wird die Kraft des ruhenden Herzens durch seine Hirnstrommessungen dokumentieren.

Aus den eingeschickten Referat- und Workshopvorschlägen wurden jene aufgenommen, die das bestehende Konzept ergänzen und abrunden konnten. Dies geschah erst vor kurzem und die Verfasser dieser Beiträge hatten noch keine Gelegenheit, dazu Stellung zu nehmen. Deswegen ist die Teilnahme dieser Referenten zum gegenwärtigen Zeitpunkt noch nicht gesichert.

Zum ersten Mal richten sich die Deutschen Qigong Tage auch an die Öffentlichkeit. Es wird genügend Vorträge und Workshops geben, die auch den interessierten Laien ansprechen; außerdem wird es Veranstaltungen für Anfänger, Einführungsvorträge für Lehrer, Therapeuten und auch einige Workshops für Kinder geben. Der Schweregrad der einzelnen Vorträge, Referate und Workshops wird im Programm ausgezeichnet werden.

Ausbilder und fortgeschrittene Teilnehmer in „Qigong mit Kindern“ haben sich bereit erklärt, während des gesamten Kongresses Workshops für Kinder abzuhalten. Diese Schnupperworkshops sind aber nicht mit Kinderbetreuung zu verwechseln.

Alle Beiträge sollen festgehalten werden: die Workshops werden gefilmt, die Referate werden auf Tonträger aufgezeichnet. Auf diese Weise bekommt jeder die Gelegenheit, alles zu wiederholen und die verpassten Veranstaltungen zu Hause auf Leinwand und Tonträgern zu erleben.

Dank an alle Einsender von Referat- und Workshopvorschlägen:

Ich möchte hier im Namen des Organisationskomitees für alle eingeschickten Referat- und Workshopvorschläge herzlich danken. Auch wenn alle interessant waren, war es aus finanziellen und thematischen Gründen nicht möglich, alle zu berücksichtigen.

Das vorläufige Verzeichnis der Referenten und ihrer Themen:

(*) bezeichnet Workshops, die noch nicht bestätigt werden konnten!

Referenten und Themen

Christian Auerbach, Pädagoge*

Sinnesschule und Kultur im Qigong (Ws)

Evelyn Beham

Die Herzensbildung des werdenden Kindes im üben des Mutterleib (Ws)

Prof. Winfried Belschner

Der Raum des Herzens - Entwicklungen auf dem Qigong-Übungsweg (R)

Johann Bölts, Pädagoge

Selbsterweisung-Selbstwirksamkeit-Kompetenz. Wissenschaftliche Bekenntnisse zur Herzensbildung in Qigong, (R)

Martin Dressler-Schenk, HP und Rainer Michelbach, HP*
Mit dem Herzen sehen (Ws)

Manfred Folkers*

Achtsamkeit ist Energie. Überlegungen zur meditativen Wirkungsrichtung des Qigong (Ws)

Lama Fo Fu, Kanada

Der neunfache Atem des Buddha (Ws)

Pfr. Dr. Ludwig Frambach

Herzensruhe als Einheit der Gegensätze

Dr. Peter Greb

Mit dem Herzen gehen (Ws)

Günter Haffelder, Leiter des Instituts für Gehirnforschung, Stuttgart
Die Kraft des ruhenden Herzens, dokumentiert durch Hirnströme (Arbeitstitel)

Frank Hartmann, Musikpädagoge*

Der Ton aus der Ruhe des Herzens. Der Mensch kann selbst nur hervorbringen, was in ihm ist. (J.C. Cooper.) (Ws)

Dieter Hölle, Arzt*

„Das Herz: Mittler zwischen Dao und Mensch“ (R)

Norbert Heinrich*

„Das Lächeln des Herzens“, Körperentspannung, Regulierung und Erschließung der Bewusstseinssebenen. (Ws)

Priv. Doz. Gisela Hildenbrand

Bewahren des Einen - Innere Betrachtung. Methoden der Geistesheilung. (R)

Beate Hüfner, HP*

Lichtübung in Verbindung mit Vaterunser, mit aramäischem Text (Ws)

Petra Hinterthür, HP

Das Herz des Pinsels - Kaligraphieren aus dem Herzen (Ws)

Knut Jöbges*

Ruhe als Eigenschaft des idealen Herrschers im klassischen China (R)

Eva Koskuba, London

Yi Gong (Ws)

Six Harmonies Qigong (Ws)

Meister Zhi Chang Li, München,

(Titel wird nachgereicht)

Meister Li Ping, langjähriger Mitarbeiter von Guo Lin, in Zusammenarbeit mit Frau Wang Li

Guolin Gehen bei Herz- und Kreislauferkrankungen

Gabi Lind

Qigong und Kampfkunst - der Einfluss von Qigong auf die Kampfkünste auf den 3 Ebenen Körper, Geist und Qi (Ws)

Liu Yafei, leitende Ärztin der TCM-Klinik in Beidaha

Dieter Mayer

Dem Herzen ein „Nest“ bauen - den Brustraum experimentell erforschen (Ws)

Qigong und Kampfkunst - Die „Ruhe des Herzens“ im Lebens„kampf“ bewahren lernen (Ws)

Berta Müller

Öffnung des Herzens im Stillen Qigong mit Kindern (Ws)

Prof. Dr. Hilda-Maria Lander

Tanzen mit spielendem Herzen

Gerlinde Reichleitner *

Das Wissen um den Weg, Übungen für Herz und Sinn (Ws)

Dr. Ingrid Reuther*

Das Spiel des Affen zur Stärkung des Funktionskreises des Herzens

Dr. Esther Ringling*

Liebe, Trauer, Hass - eine Herzensangelegenheit (Ws)

Dr. Zuzana Šebková-Thaller

„Die Pflege des Herzens in der Arbeit mit chronisch Kranken“ (Ws)

Meister Ping Liong Tjoa

Mit Idogo-Stab gegen Herz- und Blutdruckkrankheiten (Ws)

Prof. Fredrik Vahle

Herz, Hand und Füße - Herzöffnung und Beweglichkeit (Ws)

Meister Wen Chu Jin

Qigong zur Behandlung von Blutdruckkrankheiten und Koronarsklerose (Ws)

Dr. med. Gerhard Wenzel, Arzt

Das Shen des Herzens (R)

Dr. med. Gerhard Wenzel und Walter Gutheinz, Pädagoge

Qi läutern, um das Shen zu wandeln - Shen wandeln und zur Leere zurückkehren (Ws)

Großmeister Xu Ming Tang, Shaolin

Transcendental Energy and Heart Diseases. Use Transcendental Energy to Heal Yourself (R und Ws)

Prof. Zhang Guangde, Peking

Herz-Qigong (Ws)

Das vorläufige Programm:

Freitag 4.10.2002

14.00 Uhr - 18.00 Uhr Referate und Workshops

19.00 Uhr - 22.00 Uhr Offizielle Eröffnung

Samstag 5.10.2002

8.30 Uhr - 8.50 Uhr Morgenübung

9.00 Uhr - 18.30 Uhr Referate und Workshops

Ab 19.30 Uhr Gemeinsames Essen mit Einlagen von Prof. Fredrik Vahle, Jean Kleeb und einer Samba-Gruppe

Sonntag 6.10.2002

8.30 Uhr - 8.50 Uhr Morgenübung

9.00 Uhr - 12.00 Uhr Vorträge und Workshops

12.30 Uhr - 14.30 Uhr Tagungen der verschiedenen Arbeitskreise mit Kurzvorträgen und Diskussionsrunden:

- Medizin

- Psychotherapie

- Kunst

- Pädagogik

- allgemeiner Gesundheitsbildung

- Arbeitswelt

14.30 Uhr - 15.00 Uhr Berichte der Arbeitskreise und gemeinsame Abschlußübung

15.00 Uhr - 16.30 Uhr Konzert mit Prof. Fredrik Vahle und Jean Kleeb

Kongressgebühren:

Einzelpreis 160,- Euro

Frühbucher bis zum 1. August 2002: 140,- Euro

Gruppenrabatt:

→ bei einer Abnahme ab 5 Karten erhalten Sie eine 1/2 Karte gratis

→ bei einer Abnahme ab 10 Karten erhalten Sie pro 10 Karten eine Karte gratis

Zuschuss für Mitglieder der DQGG: € 15,-

Kinderbetreuung bei rechtzeitiger Voranmeldung gegen Gebühr (3,- Euro) möglich

Kurse vor und nach dem Kongress:

3. - 4. 10.: **Liu Yafei**

Neiyang Gong - das Innen nährnde Qigong

3. - 4. 10.: **Xu Ming Tang**

Use Transcendental Energy to Heal Yourself

4. 10.: **Gabi Lind**

Kampfkünste auf der Suche - wie die Rückbesinnung auf Qigong den Schritt vom Sport zur Weglehre ermöglicht

7. - 8. 10.: **Meister Li Ping und Wang Li**

Guolin Qigong zur Regulierung des Herzens

7. - 8. 10.: **Lama Fo Fu** (www.lamafofu.de)

Die Schatzvase

Zwei-Tage-Seminare: mit je 12 Unterrichtsstunden:

Kursgebühr: € 150,-

Tagesseminar: mit 6 Unterrichtsstunden - Kursgebühr: € 75,-

Es sind noch nicht alle Termine von den chinesischen Referenten bestätigt. Bitte verfolgt die Aktualisierung auf unserer Internet-Seite!

Essen:

Das Parkhotel wird zwei verschiedene preiswerte Mittagessen pro Tag anbieten. Außerdem kann man auch in den anderen naheliegenden Restaurants zum Essen gehen.

Seerundfahrt:

Bei Interesse bietet das Tourist-Büro im Rahmen des Kongresses eine Seerundfahrt (ca. 2 1/2 Stunden) an. Kosten 10,- Euro

Übernachtung:

Gunzenhausen verfügt über eine stattliche Anzahl von Hotels, Pensionen und Wohnungen, die z. T. sehr preiswert sind. Wir haben ein Spezialabkommen mit dem Tourist-Büro (Marktplatz 25, 91710 Gunzenhausen, Tel.: 09831-508301, mail: touristik@gunnet.de) für die Zeit des Kongresses abgeschlossen. Die Teilnehmer sollen bei der Anmeldung das Stichwort „Qigong“ nennen!

Anfragen und Anmeldungen

Dr. Zuzana Šebková-Thaller, Präsidentin

Benzing 6, 91801 Markt Berolzheim

Tel.: 09146-303, Fax: 09146-9429613

e-mail: zuzanathaller@yahoo.de, www.qigong-gesellschaft.de

Flyer (auch zum Verteilen) bitte unter Angabe der Stückzahl bei der Geschäftsstelle anfordern!

Tragt bitte zum Gelingen der Veranstaltung bei. Wie, das könnt ihr auf S. 24 unter „Vorstand“ erfahren.

Dr. Zuzana Šebková-Thaller, Markt Berolzheim