Qigong und Chan Mi Gong (Kombi) Ausbildung

in 7 Wochen und 1 Wochenende im Dreiländereck im Bayerischen Wald

306 ZS + 2 Einzelstunden + 4 Hospitationen in 2 Jahren

Qigong Kursleiter (KL) und Chan Mi Gong Kursleiter (CMKL) sind hier in einer Kombi Ausbildung vereint. Die Ausbildungsteilnehmer*innen können am Ende die Prüfung sowohl in Qigong als auch in Chan Mi Gong ablegen und sind berechtigt, das Gütesiegel in beiden Disziplinen zu beantragen.

Voraussetzungen, Inhalte, Kompetenzen, Rechte:

Unsere Kursleiter Ausbildungen sind für alle Menschen geeignet, die eine einjährige Qigong-Erfahrung oder eine zweijährige Erfahrung in verwandten Disziplinen haben und sich auf dem Weg der Selbsterkenntnis befinden – unabhängig davon, ob sie das Gelernte später unterrichten oder therapeutisch anwenden werden oder nicht.

Die Kursleiter Ausbildungen vermitteln ein fundiertes theoretisches Wissen und praktisches Können in der traditionellen Kunst der ganzheitlichen Gesundheitspflege nach der traditionellen chinesischen Medizin und/oder der tibetischen Chan Mi Gong-Methode entsprechend den Ausbildungsordnungen des DDQT (s. Ausbildungsordnungen des DDQT).

Die Absolventinnen und Absolventen unserer Kursleiterausbildungen erhalten ein Kursleiterzertifikat, das auch die Grundlage für die Beantragung des DDQT-Gütesiegels bildet. Sie sind berechtigt das erworbene Wissen und Können in Kursen in den Sportverbänden, an den Volkshochschulen und anderen Institutionen zu vermitteln.

Was unsere Ausbildungen auszeichnet ist nicht nur die Weitergabe des technischen Könnens und des theoretischen Wissens, sondern auch eine kompetente Begleitung der persönlichen Wachstumsprozesse der Teilnehmer*innen und der damit verbundenen Entfaltung der Herzenskompetenz. Es wird deshalb auf allen Ebene in die Grundlagen der Inneren Alchemie eingeführt, mit deren Hilfe sich die Praktizierenden auf einen eigenständigen Weg der Erkenntnis des eigenen Selbst und der Welt machen können.

Ausbildungsstruktur:

Die Qigong- und Chan Mi Gong- Kursleiter Ausbildung gliedert sich in 7 Ausbildungswochen mit jeweils 42 Zeitstunden (ZS) und umfasst insgesamt 306 ZS inclusive einer zwölfstündigen Prüfungseinheit. Module können einzeln belegt werden bei allen Mitgliedern des Ausbildungsnetzwerks QCMN oder komplett beim Qigongweg Augsburg-Jochenstein. Verpasste Einheiten können nicht nachgeholt werden. Jedoch ist es möglich, nach Absprache mit den Dozenten, fehlende Einheiten bei anderen Instituten des Ausbildungsnetzwerks QCMN zu absolvieren. Diese sind beim jeweiligen Anbieter separat zu zahlen.

Voraussetzungen für den Abschluss:

- Teilnahme an den vorgesehenen Unterrichtseinheiten und am Prüfungswochenende (Dokumentation jeder Übungseinheit im Ausbildungsheft: Inhalte, Übungserfahrungen und Fragen)
- 4 Hospitationsstunden (á 15,-- €) mit 4 Hospitationsberichten
- 2 Einzelstunden (á 55,- €) davon 1 Stunde in der ersten Ausbildungshälfte

Abschluss:

Anforderungen:

- schriftliche Hausarbeit über ein Qigong- und ein Chan Mi Gong-relevantes Thema (ca. 8-15 Seiten) Vorlage 2 Monate vor Prüfung
- schriftliche Prüfung (ca. 2 ZS)
- praktische Prüfung (20 Min. vorbereitete Unterrichtsprobe und ca. 5 Min. “ad hoc“ Unterrichtsprobe)
- mündliche Prüfung (Kolloquium ca. 15 Min.)

Dozenten:

Dr. Zuzana Šebková-Thaller (Leitung), Dr. Rupert Wende (Arzt für Innere Medizin und Akupunktur), Gastdozenten

Modul 1: 18.05. - 24.05.2020	
42 ZS KL CMKL KO A	Qigong Wirkkräfte erspüren und ihnen in zwei verschiedenen Weisen entsprechen. **Daoistisches QG:** Der Stand, einfache Harmonisierungsübungen. Schwingende Klopfübungen, Dantianübungen **Chan Mi Gong**: Basisübungen
Modul 2: 13.07. – 19.07.2020	
42 ZS KL CMKL KO A	Auf der Welle reiten **Chan Mi Gong: Der Chan Mi Gong Stand.** Schwingende Klopfübungen, Energiekreisläufe, Basisübu **Philosophisch historische Grundlagen.** **Theorie:** Die energetischen Grundlagen der fernöstlichen Lehren: Yin-Yang Prinzip, Elementen-lehre. **Praxis angewandte Anatomie:** Die Wirbelsäule und die Gelenke
Modul 3: 28.09. – 04.10.2020	
42 ZS KL CMKL KO A L	**Das Leben ereignet sich zyklisch.** Der Kreislauf als Grundlage der daoistischen Übungsreih Der daoistische Stand. Klopfübungen. Die Dantianübungen. Der Kreislauf als Basis **Qigong Gehen:** Der Nierenschritt auf der Stelle **Theorie:** Die 5 Säulen der TCM. Dao, Yin-Yang, die 3 Dantian. Elementenlehre (Einführung) **Praxisbezogene Anatomie:** Die Wirbelsäule und die Gelenke
Modul 4: 05.04. – 11.04.2021	
42 ZS KL CMKL KO A L	**Theoretische Grundlagen der TCM** **sinnlich erspüren und sinnvoll erlernen** **Praxis:** Massagen und Selbstmassagen. **TCM** Elementenlehre (Vertiefung), Meridianlehre
Modul 5: 14.06. – 20.06.2021	
42 ZS KL CMKL KO A L CML	**Kreislauf und Welle: Chan Mi Gong** Energiekreisläufe, Basisübungen. Stilles Qigong. Chan Mi Gong Gehen. Pädagogische, didaktische und methodische Grundlagen. Lehrproben. Worauf kommt es an? Selbstwahrnehmung und die Wahrnehmung des Anderen. Würdigung und Korrektur.
Modul 6: 18.10. – 24.10.2021	
42 ZS KL CMKL KO A L	**Daoistisches Qigong: Im Austausch sein** Das Innen Nährende Qigong. **Theorie:** Die Wirkprinzipien des Qigong. Das Prinzip von Aufnahme und Abgabe. (Tu Na Qi Fa) **Pädagogik / Didaktik:** Lehrproben. Worauf kommt es an? Selbstwahrnehmung und die Wahrnehmung des Anderen. Würdigung und Korrektur. Unterrichtskonzepte, Planung, Organisation, Versicherungen, ZPP
Modul 7: 28.02. – 06.03.2022	
42 ZS KL CMKL KO A L CML	**Chan Mi Gong trifft auf daoistisches Qigong** Dantian Übungen, Das Innen Nährende Qigong. CMG Basisübungen und Kreisläufe. **Didaktik/Methodik:** Wahrnehmungsschulung. Gemeinsamkeiten und die spezifischen Unterschiede erspüren. Vertiefung des bisher erlernten. Prüfungsvorbereitung

28.05. – 29.05.2022	
12 ZS KL CMKL KO A	**Prüfung zum Chan Mi Gong- und Qigong- KursleiterIn**

Änderungen vorbehalten!

** **KL, CMKL, KO** (Kombi KL) **L (**QG Lehrer), **CML** (Chan Mi Gong Lehrer) und **A** (Ausbilder) zeigen, für wen die Module auf ihre Ausbildung anrechenbar sind. Geeignet sind sie für alle, weil sie für die unterschiedlichen Können- und Wissensstufen jeweils eine andere Bedeutung haben.

Qigong- und Chan Mi Gong Ausbildungsnetzwerk (QCMN):

Als Teil des Qigong- und Chan Mi Gong Ausbildungsnetzwerks Süddeutschland, Österreich und Schweiz (QCMN) erkennen wir nach Absprache mit den Dozenten auch die Belegung einzelner Ausbildungsmodule bei anderen Mitgliedern des Netzwerks als Teil der Ausbildung zum Qigong- und Chan Mi Gong KursleiterIn an. Bei Belegung einzelner Module kann die Ausbildung nicht zum günstigeren Komplettpreis erfolgen.

Mitglieder von QCMN:
Qigongweg Augsburg-Jochenstein, www.qigongweg.de
Qigong Zentrum Augsburg, www.qigongweg.de
Markus Ruppert Kempten, www.naturheilpraxis-ruppert.de

Kursort:

Donauvilla Jochenstein, 94107 Untergriesbach, Hofweg 9 (nahe Passau)



Dr. Zuzana Šebková-Thaller



ist Kunsthistorikerin, Mutter von 7 Kindern, Qigong Pionierin und vielfache Buchautorin.
Sie ist Leiterin und Ausbilderin von Qigongweg, Ausbilderin und Mitglied des Ausbildungs-beirates der Chan Mi Gong-Gesellschaft, Mitglied des wissenschaftlichen Beirats des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan (DDQT), Begründerin des „Qigong mit Kindern und Jugendlichen“ und des „Qigong in der Schwangerschaft und zur Geburt“ mit 30jähriger Erfahrung in Therapeutischem Qigong.

Anmeldung:

Unsere Kursleiterausbildungen sind modular aufgebaut. Die Module sind einzeln oder als komplette Gesamtausbildung zum Qigong- und Chan Mi Gong-KursleiterIn buchbar.
Die endgültige Anmeldung zu der Kombi-Ausbildung im Ganzen wird durch einen schriftlichen Ausbildungsvertrag vollzogen, mit dem Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung verpflichten.
Die Teilnehmerzahl in allen Ausbildungskursen ist begrenzt. Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigt. Die Anmeldung für die einzelnen Module muss bis zu 3 Wochen vor Modulbeginn erfolgen.
Anmeldung per E-Mail: buero@qigongweg.de, Infos unter www.qigongweg.de (Telefon: 0821 – 454 0922)

Kurszeiten:

Mo – Fr: 7.00 – 9.00, 10.30 – 13.30, 17.00 – 19.00 Uhr
So: 8.00 – 14.00 Uhr

Kursgebühren:

Modulkosten für 42 ZS: **665,- €**. Ausbildungskosten bei Belegung aller Einzelmodule zzgl. 360,- € für Prüfungseinheit und -gebühr: 5.015,- €.
Bei Belegung der **kompletten Ausbildung** gewähren wir 10 % Rabatt: **4.550,- €** (4.189,50 zzgl. 360,- € für Prüfungseinheit und -gebühr).

Die Bezahlung erfolgt bis zu 2 Wochen vor Modulbeginn auf folgendes Konto: Raiffeisenbank Gunzenhausen, Dr. Zuzana Sebkova-Thaller,
IBAN: DE09 7606 9468 0007 3192 66 BIC: GENODEF1GU1

Bei Buchung der kompletten Ausbildung erfolgt die Bezahlung per Lastschrift:
24 monatliche Raten á 189,58 €

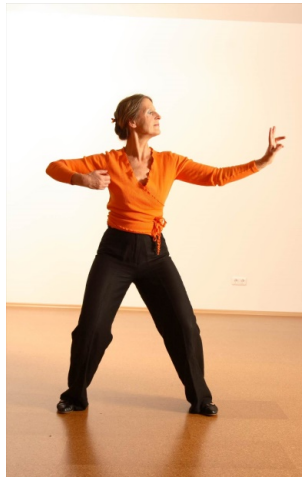
Änderungen vorbehalten!
Für Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

Qigong im Dreiländereck Bayerischer Wald

Qigong und Chan Mi Gong Kursleiter

Ausbildung in 7 Wochen

2020 – 2022



Qigongweg

Ausbildungs- und Forschungszentrum für
Qigong und Chan Mi Gong
in Augsburg und Jochenstein
Mitglied des Qigong- und Chan Mi Gong-Ausbildungsnetzwerks
Süddeutschland-Österreich-Schweiz
Dr. Zuzana Šebková-Thaller

Donauvilla in Jochenstein