

# Qigong-Lehrer Ausbildung

## Zielgruppe:

Die Ausbildung wendet sich an TeilnehmerInnen mit einer abgeschlossenen Qigong-Kursleiter-Ausbildung.

## Das besondere unserer Qigong-Lehrerausbildung:

Unsere Lehrerausbildung baut auf einer ausgewogenen Kombination aus daoistischem Qigong und dem Chan Mi Gong. Mit ihren unterschiedlichen Qualitäten erhellen und ergänzen sie einander und helfen mit ihren verschiedenen Perspektiven, die Komplexität unseres Daseins besser zu verstehen und zu bewältigen.

## Ausbildungsstruktur:

Die Lehrer-Ausbildung gliedert sich in 8 Module und einem Prüfungswochenende mit 12 Zeitstunden. Die gesamte Lehrer-Ausbildung umfasst insgesamt 228 ZS (= 304 UE) inklusive einer 12-stündigen Prüfungseinheit. Diese Ausbildungsmodulare sind kombinierbar mit anderen Ausbildungsmodulen unseres Instituts und der Ausbildungsinstitute des Qigong- und Chan Mi Gong-Ausbildungsnetzwerks.

Eine jedes Ausbildungsmodul beinhaltet neben der Praxis die entsprechende Theorie und befasst sich mit den aktuellen methodischen und didaktischen Fragen in einem ausgewogenen Zeitverhältnis, so wie es die Ausbildungsleitlinien des DDQT vorsehen. Verpasste Einheiten können nicht nachgeholt werden, wenn die komplette Ausbildung als Ganzheit gebucht worden ist.

Die einzelnen Module sind jedoch mit anderen Ausbildungsmodulen unseres Instituts, die als „L“ und „CML“ ausgewiesen sind, und ebenso mit Lehrer-Ausbildungsmodulen anderer Mitglieder des QCMN kombinierbar, wenn sie jeweils einzeln bezahlt werden.

Der Unterricht entspricht den Ausbildungsrichtlinien des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT), so dass die Anerkennung in Form des Gütesiegels direkt dort beantragt werden kann.



## Voraussetzungen für den Abschluss:

- Teilnahme an den vorgesehenen Unterrichtseinheiten und am ganzen Prüfungswochenende (Dokumentation jeder Übungseinheit im Ausbildungsheft: Inhalte, Übungserfahrungen und Fragen)
- 2 Einzelstunden (à 55,- €) davon 1 Stunde in der ersten Ausbildungshälfte

## Abschluss:

Anforderungen:

- schriftliche Hausarbeit über ein Qigong-relevantes Thema (ca. 8-15 Seiten) **Vorlage 2 Monate vor Prüfung**
- Lehrprobe von etwa 30 Minuten Dauer
- mündliches Prüfungsgespräch
- schriftliche Prüfung

## Ausbilderin:

Dr. Zuzana Šebková-Thaller (Leitung)  
und Gastdozent\*innen

*„Schläft ein Lied in allen Dingen,  
die da träumen, fort und fort.  
Und die Welt hebt an zu singen,  
triffst du nur das Zauberwort.“*  
*Die Kursleiterausbildung hat mir die vielen Dinge in mir  
und in der Welt offenbart, die da träumen und auf ihre  
Entdeckung warten.  
Aber erst die Lehrerausbildung hat mir das Zauberwort enthüllt.  
Wie wunderbar – von ganzem Herzen DANKE.*

(Kommentar einer Teilnehmerin der Lehrer 5 Ausbildung zur Frage, was in unserer Lehrerausbildung besonders bedeutsam war)

Modul 1: 18.10. – 20.10.2019	
24 ZS	Qigong und Chan Mi Gong Gehen. Grundlagen des Guo Lin Qigong. Bei schlechtem Wetter: Chan Mi Gong: Basisübungen, Erweiterte Basisübungen Einführung in die Lehrer-Ausbildung, historische und theoretische Grundlagen der inneren Alchemie
Modul 2: 06.11. – 10.11.2019	
36 ZS	Chan Mi Gong: Basisübungen, Hui Gong, Xue Ya Gao – Übungen zur Regulierung des Blutdrucks Daoistisches Qigong: Einführung in die 10 Meditationen auf dem Berg Wudang
Modul 3: 06.12. – 08.12.2019	
24 ZS	Chan Mi Gong: Erweiterte Basisübungen, Energiekreisläufe, Xi Xin Fa, Jiao Zheng Shi Li Fa (Übungen zur Steigerung der Sehkraft), Stilles Chan Mi Gong. Strukturelle Grundlagen des Chan Mi Gong Systems
Modul 4: 07.02. – 09.02.2020	
24 ZS	Chan Mi Gong: Yin Yang He Qi Fa, Ming Xin Fa Die Vielschichtigkeit der Übungen, Analysen der unterschiedlichen Strukturen der Übungen und des ganzen Chan Mi Gong Systems. Schwierigkeiten beim Kulturtransfer. Neue Möglichkeiten für Qigong Entwicklung im Westen.
Modul 5: 01.05. – 03.05.2020	
24 ZS	Qigong Gehen. Nierenschritt. Daoistisches Qigong: Die innere Alchemie der 10 Meditationen auf dem Berg Wudang: Die drei Übungen, die vom Herzen ausgehen. Stilles Qigong Diagnostik nach TCM Konstitutionsmustern erkennen und ihre Behandlungsmöglichkeiten durch Qigong
Modul 6: 23.09. – 27.09.2020	
36 ZS	Daoistisches Qigong: Die innere Alchemie der 10 Meditationen auf dem Berg Wudang (Vertiefung): Die drei Übungen, die vom Daimai ausgehen. Die Kultivierung der Drachen- und Tigerkraft. Die Bedeutung des Zentralkanals. Stilles Qigong.

### Modul 7: 05.02. – 07.02. 2021

24 ZS	Chan Mi Gong: Yin Yang He Qi Fa, Renbu. Die Vielschichtigkeit der Übungen, Analysen der unterschiedlichen Strukturen der Übungen und des ganzen Chan Mi Gong Systems.
-------	--

### Modul 8: 25.06. – 27.06.2021

24 ZS	In die Tiefe des daoistischen Qigong und des Chan Mi Gong: Die 10 Meditationen und verschiedene Übungen des CM Gong (Basisübungen, Hui Gong, Yin Yang He Qi Fa). Wiederholung und Vertiefung: Die unterschiedlichen Ausdrucksmöglichkeiten der Inneren Alchemie.
-------	--

12.11. – 13.11.2021

12 ZS	Prüfung
-------	---------

Änderungen vorbehalten!

### Qigong- und Chan Mi Gong Ausbildungsnetzwerk (QCMN):

Als Teil des Qigong- und Chan Mi Gong Ausbildungsnetzwerks Süddeutschland, Österreich und Schweiz (QCMN) erkennen wir nach Absprache mit den Dozenten auch die Belegung einzelner Ausbildungsmodule bei anderen Mitgliedern des Netzwerks als Teil der Ausbildung zum QigonglehrerIn an. Bei Belegung einzelner Module kann die Ausbildung nicht zum günstigeren Komplettpreis erfolgen.

Mitglieder von QCMN:

Qigongweg Augsburg-Jochenstein, [www.qigongweg.de](http://www.qigongweg.de)

Qigong Zentrum Augsburg, [www.qigongweg.de](http://www.qigongweg.de)

Markus Ruppert Kempten, [www.naturheilpraxis-ruppert.de](http://www.naturheilpraxis-ruppert.de)

### Kursort:

Donauvilla Jochenstein, 94107 Untergriesbach, Hofweg 9 (bei Passau)



Für Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

### Dr. Zuzana Šebková-Thaller

ist Kunsthistorikerin, Mutter von 7 Kindern, Qigong Pionierin und vielfache Buchautorin. Sie ist Leiterin und Ausbilderin von Qigongweg, Ausbilderin und Mitglied des Ausbildungs-beirates der Chan Mi Gong-Gesellschaft, Mitglied des wissenschaftlichen Beirats des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT), Begründerin des „Qigong mit Kindern und Jugendlichen“ und des „Qigong in der Schwangerschaft und zur Geburt“ mit 30jähriger Erfahrung in Therapeutischem Qigong.



### Anmeldebedingungen:

Voraussetzung für die Teilnahme an der Lehrerausbildung ist eine abgeschlossene Qigong-Kursleiter-Ausbildung nach den AALLs des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT).

Möglich ist die Anmeldung für die komplette Ausbildung mit insgesamt 228 ZS oder die Belegung einzelner Module bei entsprechender Vorerfahrung.

Die endgültige Anmeldung zu der kompletten Ausbildung wird durch einen schriftlichen Ausbildungsvertrag vollzogen, mit dem Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung verpflichten. Die Anmeldung für die einzelnen Module muss bis zu 3 Wochen vor Modulbeginn erfolgen.

Anmeldung per E-Mail: [bueror@qigongweg.de](mailto:bueror@qigongweg.de), Infos unter [www.qigongweg.de](http://www.qigongweg.de) (Telefon: 0821 – 454 0922)

### Kurszeiten:

Modul mit 24 ZS: Freitag: 12–16 Uhr, 17–22 Uhr  
Samstag: 9–13 Uhr, 15–20 Uhr  
Sonntag: 9–13 Uhr, 14–16 Uhr

Modul mit 36 ZS: Mittwoch: 14–19 Uhr  
Donnerstag: 7–8.30 Uhr, 10–13 Uhr, 14.30–18 Uhr  
Freitag: 7–8.30 Uhr, 10–13 Uhr, 14.30–19 Uhr  
Samstag: 7–8.30 Uhr, 10–13 Uhr, 14.30–19 Uhr  
Sonntag: 7–8.30 Uhr, 10–13.30 Uhr

### Kursgebühren:

Modulkosten für 24 ZS: **380,- €**, für 36 ZS: **570,- €**. Ausbildungskosten bei Belegung aller Einzelmodule zzgl. 360,- € für Prüfungseinheit und -gebühr: 3.780,- €. Bei Belegung der **kompletten Ausbildung** gewähren wir 10 % Rabatt: **3.438,- €** (3.078,- zzgl. 360,- € für Prüfungseinheit und -gebühr).

Die Bezahlung erfolgt bis zu 2 Wochen vor Modulbeginn auf folgendes Konto: Raiffeisenbank Gunzenhausen, Dr. Zuzana Šebkova-Thaller, IBAN: DE09 7606 9468 0007 3192 66 BIC: GENODEF1GU1

Bei Buchung der kompletten Ausbildung erfolgt die Bezahlung per Lastschrift:

24 monatliche Raten á 143,25 €

Änderungen vorbehalten!

## Qigong im Dreiländereck Bayerischer Wald

# Qigong Lehrer Ausbildung L7

## 2019 - 2021



## Qigongweg

Ausbildungs- und Forschungszentrum für  
Qigong und Chan Mi Gong  
in Augsburg und Jochenstein  
Mitglied des Qigong- und Chan Mi Gong-Ausbildungsnetzwerks  
Süddeutschland-Österreich-Schweiz

Dr. Zuzana Šebková-Thaller

Donauvilla in Jochenstein