

Qigong-Kursleiter-Ausbildung

Semesterkurs mit 3 ZS/Woche und Blockkursen
228 ZS + 2 Einzelstunden + 4 Hospitationen in 2 Jahren

Voraussetzungen, Inhalte, Kompetenzen, Rechte:

Unsere Kursleiter Ausbildungen sind für alle Menschen geeignet, die sich auf dem Weg der Selbsterkenntnis befinden – egal ob sie das Gelernte später therapeutisch anwenden werden oder nicht.

Die Kursleiter Ausbildungen vermitteln fundiertes theoretisches Wissen und praktisches Können in der traditionellen Kunst der ganzheitlichen Gesundheitspflege nach der traditionellen chinesischen Medizin und der tibetischen Chan Mi Gong-Methode entsprechend der Ausbildungsleitlinien des DDQT (Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan).

Die Absolventinnen und Absolventen unserer Kursleiterausbildungen erhalten nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung ein Kursleiter-zertifikat und damit die Grundvoraussetzung zur Beantragung des DDQT-Gütesiegels. Sie sind berechtigt, das erworbene Wissen und Können in Kursen bei Sportverbänden, an Volkshochschulen und anderen Institutionen zu vermitteln.

Was unsere Ausbildungen auszeichnet ist nicht nur die Weitergabe des technischen Könnens und des theoretischen Wissens, sondern auch eine kompetente Begleitung der persönlichen Wachstumsprozesse der TeilnehmerInnen und der damit verbundenen Entfaltung der Herzenskompetenz. Es wird deshalb auf allen Ebenen in die Grundlagen der Inneren Alchemie eingeführt, mit deren Hilfe sich die Praktizierenden auf einen eigenständigen Weg der Erkenntnis des eigenen Selbst und der Welt machen können.

Ausbildungsstruktur:

Die komplette Kursleiter-Ausbildung ist modular aufgebaut und gliedert sich in 3 Module mit je 72 Zeitstunden (ZS), verteilt auf Semesterkurse mit 3 ZS pro Woche und einem 2-Tage bzw. 3-Tage Wochenende (je nach Modul), sowie einem 12-stündigen Prüfungswochenende (insgesamt 228 ZS). Module können einzeln belegt werden bei allen Mitgliedern des Ausbildungsnetzwerks QCMN oder komplett beim Qigong Zentrum Augsburg. Verpasste Einheiten können in der parallel laufenden KL 11 Ausbildung nachgeholt werden. Alternativ können einzelne Einheiten, nach Absprache mit den Dozenten, auch bei anderen Instituten des Ausbildungsnetzwerks QCMN absolviert werden. Diese sind allerdings dann beim jeweiligen Anbieter separat zu zahlen.

Praxis:

- **Daoistisches und medizinisches Qigong:** Qigong-Stand, Körperhaltung und Struktur im Qigong, die 3 Regulationen und andere Übungsprinzipien, Einzelübungen („Ursprung des Lichts“, Meisterübung), ganze Übungsreihen (Dantianübungen, Die 18 harmonischen Übungen des Taiji-Qigong) und Qigong-Gehen (Nierenschritt)
- **Stilles Qigong:** Schüttelübung, Inneres Lächeln, Kleiner himmlischer Kreislauf
- **Chan Mi Gong:** Chan Mi Gong-Stand, Basisübungen, Energiekreisläufe, Chan Mi Gong-Gehen

Theorie:

- **Theorie** der TCM (Yin und Yang-Lehre, Modell der 5 Wandlungsphasen, Meridiane und Energiezentren, Organuhr)
- **Philosophische und kulturelle Hintergründe** beider Systeme, Transfer-Problematik
- **Einbettung** in die westliche Kulturgeschichte und den globalen spirituellen Kontext und den Kontext der modernen westlichen Wissenschaft
- **Grundlagen der Anatomie und Physiologie** Qigong in der Primärprävention, therapeutische Anwendung von Qigong: Stressbewältigung
- **Pädagogik, Didaktik, Supervision** Theorie und Praxis des Qigong-Unterrichts, Unterrichtsmethoden, Lehrproben, Supervision

Voraussetzungen für den Abschluss:

- Teilnahme an den vorgesehenen Unterrichtseinheiten und am ganzen Prüfungswochenende (Dokumentation jeder Übungseinheit im Ausbildungsheft: Inhalte, Übungserfahrungen und Fragen)
- 4 Hospitationsstunden mit 4 Hospitationsberichten
- 2 Einzelstunden (à 55,- €) davon 1 Stunde in der ersten Ausbildungshälfte *
- * bei allen DozentInnen zu belegen und separat zu bezahlen

Abschlussprüfung:

Anforderungen:

- schriftliche Hausarbeit über ein Qigong-relevantes Thema (ca. 8-10 Seiten) **Vorlage 2 Monate vor Prüfung**
- schriftliche Prüfung
- praktische Lehrprobe von 20 - 30 Minuten Dauer
- kürzere „ad-hoc“ Lehrprobe weiterer bei uns unterrichteter Inhalte
- mündliches Prüfungsgespräch

1. Modul: Semesterkurs vom 08.10.2019 – 11.02.2020	
E 1 4 x 3 ZS	Praxis: Qigong-Stand, einfache Harmonisierungsübungen, Schwingende Klopfübungen, die 3 Dantians, Dantianübungen (I) Geschichte, Philosophie und Grundlagen der östlichen energetischen Lehren und der TCM: Was ist Qigong? Die TCM-Säulen, Yin und Yang, die energetischen Grundlagen (Steigen, Sinken, Öffnen, Schließen), Einführung in die Elementenlehre
E 2 4 x 3 ZS	Praxis: Harmonisierungsübungen. Schwingende Klopfübungen, Dantianübungen (II), Stilles Qigong praxisbezogene Anatomie: Wirbelsäule und Gelenke, die drei Engpässe Philosophie und TCM: Elementenlehre, Einführung in die Meridianlehre (Aufteilung)
E 3 4 x 3 ZS	Praxis: Chan Mi Gong: Basisübungen (I): Welle und Kreislauf; Stilles Qigong praxisbezogene Anatomie: Wirbelsäule und Gelenke Qigong-Massagen und Selbstmassagen: Rücken und Kopf TCM: Element Wasser, Nieren- & Blasenmeridian

E 4 4 x 3 ZS	Praxis: Chan Mi Gong: Basisübungen (II); Qigong-Massagen und Selbstmassagen (Hände und Füße); Stilles Qigong TCM: Element Holz, Leber- & Gallenblasenmeridian
1. Modul: Blockkurs vom 14.02. – 16.02.2020	
E 5 E 6 24 ZS	Praxis: schwingende Klopfübungen, Chan Mi Gong-Basisübungen (III), Stilles Qigong, Dantianübungen (III) praxisbezogene Anatomie: Qigong Massagen und Selbstmassagen, Vertiefung des bisher Gelernten
2. Modul: Semesterkurs vom 21.04. – 27.10.2020	
E 7 4 x 3 ZS	Praxis: Qigong-Stand (Vertiefung), Chan Mi Gong-Basisübungen (IV) Pädagogik /Didaktik: Sprache & Bewegung, Stimme, Rhythmus Musik
E 8 4 x 3 ZS	Praxis: Dantianübungen (IV), Stilles Qigong Innere Alchemie: Einführung Pädagogik /Didaktik: Grundlagen des Aufbaus eines Übungszyklusses, Fehler sehen und korrigieren.
E 9 4 x 3 ZS	Praxis: Chan Mi Gong-Basisübungen (V), Dantianübungen (V), Stilles Qigong, Innere Alchemie TCM: Element Feuer, Herz- & Dünndarmmeridian, Perikard- & Dreifacher Erwärmer Pädagogik / Didaktik: Worauf kommt es an? Lehrproben
E 10 4 x 3 ZS	Praxis: Stilles Qigong , Vertiefung des Qigong-Stands, Yin & Yang Prinzip beim Üben TCM: Element Erde, Milz- & Magenmeridian Didaktik: Fehler sehen & korrigieren, Unterrichtsproben
E 11 4 x 3 ZS	Praxis: Stilles Qigong, Qigong Gehen Pädagogik: Kursaufbau, Fehler sehen und korrigieren, Lehrproben TCM: Element Metall, Lungen- & Dickdarmmeridian Management: das „Drumherum“, Vorbereitung von Kursen, Versicherung etc.
2. Modul: Blockkurs vom 10.10. – 11.10.2020	
E12 12 ZS	Praxis: Chan Mi Gong-Basis-übungen (VI), Dantianübungen (VI), Stilles Qigong TCM: Meridianuhr, 5 Elemente als grundlegendes Modell aller Lebensvorgänge
3. Modul: Blockkurs vom 04.12. – 06.12.2020	
E 13 E 14 24 ZS	Praxis: Die 18-fachen harmonischen Übungen des Taiji-Qigong (I), Stilles Qigong TCM: Sondermeridiane, Grundlagen der Energiepraxis und ihre Sinnhaftigkeit, Notfallbewältigung Didaktik, Methodik: Übungsanalysen, Lehrproben
3. Modul: Semesterkurs vom 09.03.2021 – 20.07.2021	
E 15 4 x 3 ZS	Praxis: Die 18-fachen harmonischen Übungen des Taiji-Qigong (II), Stilles Qigong Theorie: Innere Alchemie und die Vielschichtigkeit der Übungen, das analoge Wahrnehmen Management: Konzepterstellung, Planung

E 16 4 x 3 ZS	Praxis: Die 18-fachen harmonischen Übungen des Taiji-Qigong (III), Stilles Qigong Chinesische Philosophie und TCM: Wiederholung und Vertiefung des erlernten Wissens Didaktik, Methodik: Lehrproben
E 17 4 x 3 ZS	Praxis: Die 18-fachen harmonischen Übungen des Taiji-Qigong (IV), Chan Mi Gong Basisübungen (VII), Daoistisches und Chan Mi Gong Gehen Philosophie, Transferproblematik, Methodik: daoistisches Qigong trifft auf Chan Mi Gong (I) Didaktik, Methodik: Lehrproben
E 18 4 x 3 ZS	Wiederholung und Vertiefung des bisher Gelernten Die 18-fachen harmonischen Übungen des Taiji-Qigong (V), Chan Mi Gong Basisübungen (VIII), Daoistisches und Chan Mi Gong Gehen Philosophie, Transferproblematik, Methodik: daoistisches Qigong trifft auf Chan Mi Gong (II) Didaktik, Methodik: Lehrproben
4. Modul: Abschlussprüfung 16. – 17.10.2021	
E 19 12 ZS	Prüfung Qigong-KursleiterIn

Änderungen vorbehalten!

Zum Kennenlernen bieten wir die Möglichkeit, an einem Tag der laufenden Ausbildungseinheiten zu schnuppern.

Kosten 60,- Euro. (bitte vorherige Anmeldung)

Qigong und Chan Mi Gong Ausbildungsnetzwerk (QCMN):

Als Teil des Qigong und Chan Mi Gong Ausbildungsnetzwerks Süddeutschland-Österreich-Schweiz (QCMN) erkennen wir nach Absprache mit den Dozenten auch die Belegung einzelner Ausbildungsmodulare bei anderen Mitgliedern des Netzwerks als Teil der Ausbildung zum Qigong-KursleiterIn an. Bei Belegung einzelner Module kann die Ausbildung nicht zum günstigen Komplettpreis erfolgen.

Mitglieder der QCMN:

Qigong Zentrum Augsburg, www.qigongweg.de

Qigongweg Augsburg-Jochenstein, www.qigongweg.de

Markus Ruppert Kempten: www.naturheilpraxis-ruppert.de

Ausbildungsteam:



Dr. Zuzana Šebková-Thaller

Leiterin und Ausbilderin von Qigongweg Jochenstein und Qigong Zentrum Augsburg (DDQT). Ausbilderin und Mitglied des Ausbildungsbeirates der Chan Mi Gong-Gesellschaft.



Miriam Schuster

Qigong-Lehrerin
Dipl. Kulturwissenschaftlerin



Sabine Varga

Qigong-Lehrerin
Dipl. Pädagogin

Dr. Rupert Wende, Arzt für Innere Medizin und Akupunktur
und weitere Gastdozenten

Anmeldebedingungen:

Voraussetzung für die Teilnahme an der Kursleiterausbildung ist eine mindestens einjährige Erfahrung in Qigong oder anderen Bewegungskünsten.

Möglich ist die Anmeldung für die komplette Ausbildung zum/zur Qigong-KursleiterIn mit insgesamt 228 Zeitstunden (304 Übungseinheiten) oder die Belegung der einzelnen Module 1, 2 und/oder 3 bei entsprechender Vorerfahrung. Für die Anerkennung als KursleiterIn beim Deutschen Dachverband für Taijiquan und Qigong (DDQT) braucht es mind. 228 ZS und die erfolgreich bestandene Abschlussprüfung am Ende der Ausbildung. Die Teilnehmerzahl in allen Modulen ist begrenzt. Die TeilnehmerInnen werden in der Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigt. Die Anmeldung für die einzelnen Module muss bis zu 3 Wochen vor Modulbeginn erfolgen.

Anmeldung per E-Mail: buer0@qigongweg.de,

Infos unter www.qigongweg.de

und telefonisch unter: 0821-45 40 922

Kurszeiten:

Semesterkurs:

Dienstag, 9.00 – 12.00 Uhr

werden unterrichtet von Miriam Schuster

Blockkurse:

wie im Kalender angegeben

lange Wochenenden (24 ZS):

Freitag: 12 – 16 Uhr, 17 – 22 Uhr

Samstag 9 – 13 Uhr, 15 – 20 Uhr

Sonntag: 9 – 13 Uhr, 14 – 16 Uhr

werden unterrichtet von Dr. Zuzana Šebková-Thaller

Kursgebühr:

Belegung einzelner Einheiten (12 ZS): 190,- € per Barzahlung

Ausbildungskosten bei Belegung aller Einzelmodule zzgl. 360,- € für

Prüfungseinheit und -gebühr: 3780,- €

Bei Belegung **ganzer Module** gewähren wir **5% Rabatt: 1083,- €**

Bei Belegung **der kompletten Ausbildung** gewähren wir **10% Rabatt: 3438,- €** (3078,- € zzgl. 360,- € für Prüfungseinheit und -gebühr)

Bei Belegung der kompletten Ausbildung:

24 monatliche Raten á 143,25 €

Raiffeisenbank Gunzenhausen,

IBAN: DE09 7606 9468 0007 3192 66 BIC: GENODEF1GU1

Abbuchung per Lastschriftverfahren für die gesamte Ausbildung

Nach Abschluss der Ausbildung besteht die Möglichkeit, eine zusätzliche Einheit E 20 zur Erlangung der Zulassung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention zu belegen.

Änderungen vorbehalten!

Für Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

Qigong in Augsburg

Ausbildung zum Kursleiter/in für Qigong

im Semesterkurs (3 Std./Woche)

2019 - 2021



Qigongweg

Ausbildungs- und Forschungszentrum für
Qigong und Chan Mi Gong
in Augsburg und Jochenstein

Mitglied des Qigong- und Chan Mi Gong-Ausbildungsnetzwerks
Süddeutschland-Österreich-Schweiz

Dr. Zuzana Šebková-Thaller

Qigong Zentrum Augsburg