

# Chan Mi Gong

mit

Dr. Zuzana Šebková-Thaller

**für Einsteiger und Fortgeschrittene**

**30.08. – 05.09.2024**

## **Schwingung ist die Sprache aller Lebewesen**

Schwingung ist die Kommunikationsgrundlage unter allen Lebewesen auf der Erde und im ganzen Kosmos. Wo der Mensch sich aus dieser Kommunikation herauslöst, gerät er zunehmend in Dissonanz mit der übrigen Schöpfung, und auch mit sich selbst. Er verliert an Lebendigkeit, erstarrt und erkrankt, denn die schwingende Kommunikation ist gleichsam Pflege der Lebenskraft. Mit Chan Mi Gong lernen wir auf unterschiedliche Weise diese universelle Sprache. Sie ist die Grundlage einer jeden Heilung.

**Chan Mi Gong** ist eine uralte tibetische Methode der Lebensenergiepflege, die auf der Schwingungsfähigkeit der Wirbelsäule aufbaut. Sie lehrt verschiedene Schwingungsformen, die alle dem Atemrhythmus unterliegen und ordnend wirken. Die Wellen sind Träger der Sinneswahrnehmung, die - zusammen mit unserem Geist - im Herzen verwurzelt sind. Die Wahrnehmung des Herzens prägt die Qualität der Energie und wirkt wie ein Zauberstab, der alles, was er berührt, öffnet und durchlässig macht für die heilende Wirkung der Lebenskraft. Auf den Fittichen des Atems folgt die sinnliche Wahrnehmung stets den selbigen Wegen der Energieentfaltung und Verteilung in unserem Körper.

So nährt und pflegt sie nacheinander das Becken, die Wirbelsäule, die inneren Organe und den ganzen Körperaum, verbindet sich mit dem atmenden Ganzen des Universums und kehrt durch die Wirbelsäule zum Becken wieder zurück. Wohl wissend, dass die Energie der Wahrnehmung folgt und die Herzenswahrnehmung heilt, pflegen wir die Vitalität unseres Beckens, waschen unser Rückenmark, nähren unsere inneren Organe und schließlich den ganzen Körper. Die innere Wahrnehmung offenbart uns langsam die Verwandtschaft der Schwingungsformen unserer Wirbelsäule mit der sich spiralförmig windenden, ähnlich aussehenden Form unserer DNA und lässt uns begreifen, dass alle Lebewesen dieselbe universelle „Schwingungssprache“ sprechen. Sie wirkt ganzheitlich heilend und erweitert unser Bewusstsein. An den letzten drei Tagen der Chan Mi Gong Weiterbildung wird Zuzana die Übung „Yin Yang He Qi Fa“ unterrichten.

## **Mitnehmen:**

Kleidung für warm und kalt und auch für Regen.

**Kursgebühren:** 420,- €

**Unterrichtsstunden:**  
**ca. 42 Std.**

**Unterrichtsbeginn** am Anreisetag 16.00 Uhr

**Unterrichtsende** am Abreisetag 12.00 Uhr

## **Übernachtung**

In Zweibettzimmern

Ca. 27 bis 29 € pro Nacht

**Seminarraum** 35m<sup>2</sup> bis 40m<sup>2</sup> groß

Kosten ca. 49 € pro Tag (der Betrag wird durch die Anzahl der TeilnehmerInnen geteilt).

## **Verpflegung**

Eine Mahlzeit am Tag **muss** vom Naturfreundehaus genommen werden (z. B. Frühstück ca. 13 € pro Person), es ist auch Mittagessen oder Abendessen möglich und dann das Frühstück als Selbstverpflegung. Auch Essen nach Speisekarte ist möglich. Für die Nutzung der Gästeküche werden ca. 4 € pro Tag und Person berechnet und für die Endreinigung der Gästeküche ca. 15 € (wird durch die Anzahl der Teilnehmerinnen geteilt).

## **Adresse**

Gersbacher Hörnle  
Naturfreundehaus und Berggasthaus  
Zum Hörnle 4  
79650 Schopfheim-Gersbach

Telefon: +49 (0)7620 / 238

E-Mail: gersbacher.hoernle@gmail.com

www.naturfreundehaus-gersbach.de



#### Teilnahmebedingungen:

Bitte, meldet Euch rechtzeitig an, die Übernachtungsmöglichkeiten sind begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Mindestteilnehmerzahl 8.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Wir bitten um **schriftliche Anmeldung**. Spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn sind die komplette Kursgebühr und die Übernachtungs- und Zusatzkosten zu zahlen. Bei Reiserücktritt weniger als 6 Wochen vor Kursbeginn verfallen die Kurs-, Übernachtungs- und Zusatzkosten, wenn kein Ersatzteilnehmer vom Zurücktretenden gestellt wird.

Bankverbindung: VR Bank im südlichen Franken eG  
IBAN: DE85 7659 1000 1007 3110 44  
BIC: GENODEF1DKV

## Dr. Zuzana Šebková-Thaller

ist Kunsthistorikerin, Qigong- und Chan Mi Gong-Ausbilderin und Mutter von 7 Kindern, sowie Großmutter von 10 Enkelkindern. Dr. Zuzana Sebkova-Thaller praktiziert Qigong seit dem Anfang der 80er Jahre. Ihre wichtigsten Qigong- und Chan Mi Gong Lehrer waren Dr. Josefina Zöller, Professor Cong Yongchun, Großmeister Liu Han Wen und Meisterin Ma Hu Wen. Sie war Vorsitzende der Chan Mi Gong Gesellschaft e.V. (CMG), der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. (DQGG) und des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan (DDQT). Gegenwärtig widmet sie sich v. a. der Ausbildung und der Forschung. Sie ist Begründerin des „Qigong in der Schwangerschaft und zur Geburt“ und des „Qigong mit Kindern und Jugendlichen“ und Leiterin der Spezialkurseleiter-Ausbildung „Qigong mit Kindern und Jugendlichen“. Seit Anfang der 90er Jahre beschäftigt sie sich mit „Qigong in der Therapie“, wo sie sich v. a. auf „Qigong bei MS“ und „Qigong bei Krebs und chronischen Krankheiten“ spezialisiert hat. Sie ist Autorin vieler Bücher, Lehr-DVDs und Tonträger.



# Chan Mi Gong

für Einsteiger und Fortgeschrittene

im Gersbacher Hörnle  
Naturfreundehaus und Berggasthof

**30.08. - 05.09.2024**



Ausbildungs- und Forschungszentrum für  
Qigong und Chan Mi Gong

**Qigongweg** 

Dr. Zuzana Šebková-Thaller

Hofweg 9, 94107 Untergriesbach  
Büro: Provinostr. 52, Martini-Park  
Gebäude B 1, 86153 Augsburg  
Tel.: 0821-4540922  
email: buero@qigongweg.de  
www.qigongweg.de  
www.qigong-augsburg.com